



**UNA RISORSA IN PIU':  
NARCOTICI ANONIMI**

Intervento presentato al  
**2° Congresso Nazionale**  
**Società Italiana Tossicodipendenze**

Padova 28 Settembre 1996

***NARCOTICI ANONIMI***

***Casella Postale 7103***

***00100 Roma***

***Tel.+ Fax: 0774 / 920776***

## UNA RISORSA IN PIU'

L' Associazione di auto-aiuto **NARCOTICI ANONIMI** potrebbe rappresentare una risorsa in più nelle strategie per arginare gli effetti nocivi delle tossicodipendenze.

### **NARCOTICI ANONIMI**

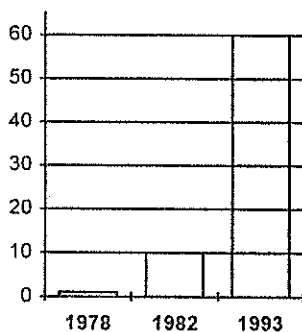
Narcotici Anonimi (NA) è una associazione di tossicodipendenti in recupero, ed è presente in molte delle maggiori città italiane. Per il recupero dalla tossicodipendenza NA utilizza un approccio di tipo non-professionistico, e interamente basato sul reciproco aiuto.

NA è organizzata localmente attraverso dei gruppi che si autogovernano (e autofinanziano), tutti comunque aderenti a principi comuni. Nei diversi paesi in cui NA è presente i gruppi sono collegati fra loro da strutture di servizio, e a livello mondiale attraverso l'annuale Conferenza Internazionale dei Delegati (World Service Conference), e l'Ufficio dei Servizi Internazionali (World Service Office), con una sede europea a Bruxelles, e una internazionale negli USA.

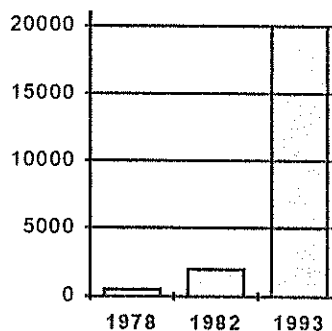
La prima riunione di NA fu tenuta nel 1947 a Lexington - Kentucky, negli USA, come parte di una terapia ospedaliera per la disintossicazione da oppiacei, organizzata nell'ambito di un programma per la salute pubblica del Governo Federale. Nel 1953 a Los Angeles - California si riunì per la prima volta un gruppo indipendente che adottò i principi dell'esperimento di Lexington, e costituì le basi di quello che è oggi NA. Contemporaneamente si allargò l'attenzione dai soli oppiacei a tutte le sostanze alteranti l'umore e lo stato mentale.

L'associazione cominciò a crescere e ad espandersi negli altri stati fino al 1980, quando si estese anche al Canada, all'Australia, alla Rep. Federale Tedesca, alla Gran Bretagna e all'Italia. Nel 1983 la pubblicazione del Testo Base *Narcotici Anonimi* impresso un notevole incremento allo sviluppo dell'associazione, sia in termini di espansione geografica, che nel numero dei Gruppi e relative riunioni.

*Numero PAESI*



*RIUNIONI NA*

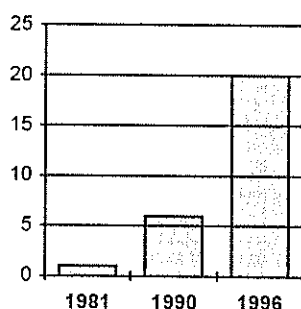


## IL PROGRAMMA

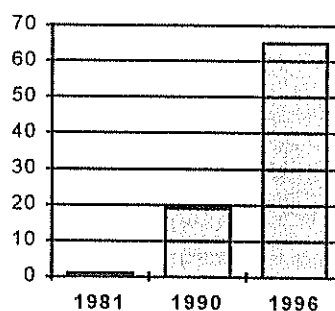
L'essenza del nostro programma di recupero è costituita dai cosiddetti *12 Passi di Narcotici Anonimi*, adattati da quelli di Alcolisti Anonimi. Si parte dal sollecitare il tossicodipendente ad ammettere il proprio problema e a chiedere aiuto, quindi ad impegnarsi in un approfondito autoesame con conseguente apertura confidenziale con se stesso, ad intraprendere azioni di riparazione degli eventuali danni inflitti, e a rendersi disponibile ad aiutare altri tossicodipendenti in cerca del recupero.

Tutti i membri di NA e le loro storie sono protetti dal principio dell'anonimato personale, e di conseguenza non siamo in grado di elaborare statistiche di recupero, possiamo tuttavia rilevare l'efficacia del nostro programma dall'impennata di crescita dell'Associazione negli ultimi quindici anni, che crediamo debba il proprio successo principalmente al valore terapeutico di tossicodipendenti che aiutano altri tossicodipendenti.

**NUMERO CITTA'**  
*in Italia*



**GRUPPI NA**  
*in Italia*



Il programma di NA è semplice da avviare ed economico da mantenere: NA non offre servizi professionali, non dispone di strutture residenziali, e non possiede attrezzature. Per le proprie riunioni i Gruppi NA affittano i locali da enti comunali, civici, religiosi, e pubblici, e di conseguenza non ha bisogno di provvedere a propri immobili, e tutte le spese sono così coperte da contributi minimi e volontari dei singoli membri.

Sottolineiamo la parola *volontari* perchè per accedere al programma di NA non esistono tasse di iscrizione o spese di alcun genere, nè per i singoli membri, nè per i Gruppi per far parte dell'organizzazione internazionale. Gli unici strumenti del programma a disposizione dei membri sono le pubblicazioni distribuite a costi minimi dall'Ufficio dei Servizi Internazionali.

La letteratura di NA comprende 4 testi di informazione e di studio, e una serie di opuscoli su argomenti vari, tutti disponibili in Inglese, e molti tradotti anche in: Italiano, Francese, Tedesco, Spagnolo, Portoghese, Svedese, Norvegese, Finlandese, Russo, Farsi, Swahili, Giapponese, e altro ancora.

Il programma di NA è di totale astinenza da tutte le droghe, alcool incluso poichè, nell'esperienza diretta dei suoi membri, questo assicura le fondamenta più sicure per il recupero. Tuttavia la nostra associazione non esprime giudizio in merito a droghe, nè intende rivolgersi a tutti coloro che ne fanno uso: NA si rivolge esclusivamente ai tossicodipendenti che desiderano smettere. Seppure ancora attivi nell'assunzione di droghe, quest'ultimi sono i benvenuti alle riunioni di NA purchè esprimano un sincero desiderio di smettere, e verranno incoraggiati dagli altri membri a frequentare regolarmente le riunioni. NA inoltre non assume posizioni riguardo altri programmi e strategie per le tossicodipendenze, quali ad esempio il mantenimento a methadone, od altro; infatti i tossicodipendenti che siano in qualsiasi terapia, e che abbiano un qualsiasi interesse nei nostri confronti, sono benvenuti alle nostre riunioni.

## NA NELLE STRATEGIE DI GESTIONE DELLE TD

NA non ritiene di avere una risposta migliore di altre al problema delle tossicodipendenze, nè esprime giudizio in merito ad altri programmi; noi affermiamo semplicemente che il nostro metodo si è dimostrato efficace in molti paesi nel mondo, e per moltissimi tossicodipendenti, e che potrebbe benissimo costituire una risorsa in più nelle strategie per arginare gli effetti nocivi delle tossicodipendenze.

Le modalità per incorporare efficacemente NA nelle strategie di gestione delle tossicodipendenze sono varie, ecco una lista di possibilità:

- Contemplare NA nelle pianificazioni di intervento presentandola a medici, legali, tutori dell'ordine, sacerdoti, pubblici amministratori, ecc. (ovvero a chiunque possa entrare in contatto con tossicodipendenti per la propria attività);
- Invitare gli specifici comitati di Pubblica Informazione di NA ad inviare relatori in grado di intervenire presso strutture (pubbliche e private), conferenze, ed altre iniziative del genere;
- Inviare direttamente tossicodipendenti alle riunioni (vedi lista);
- Qualora NA non fosse presente nella vostra area, potreste addirittura promuovere l'avvio di un gruppo richiedendo un kit di base contenente letteratura e suggerimenti per l'avvio.

Inoltre i professionisti che volessero essere informati sulle iniziative e gli sviluppi di NA in Italia, o ricevere gli aggiornamenti delle liste delle riunioni, possono rivolgersi al recapito in calce.

E' anche possibile richiedere di ricevere una pubblicazione periodica edita in inglese, *NA Update*, rivolta specificatamente ai professionisti interessati a NA.

Siamo lieti di aver partecipato a questo 2° Congresso Nazionale della Società Italiana Tossicodipendenze, che salutiamo cordialmente, e soprattutto di aver avuto questa opportunità di presentare Narcotici Anonimi. Chiunque in futuro desideri che noi si intervenga ad un altro evento o conferenza non esiti a contattarci direttamente.

***NARCOTICI ANONIMI***

***Casella Postale 7103***

***00100 Roma***

***Tel.+ Fax: 0774 / 920776***