



Notizie su Narcotici Anonimi

un'associazione di tossicodipendenti in recupero

Narcotici Anonimi è un'associazione per il recupero di tossicodipendenti che vivono inseriti nella realtà sociale. Partito nel 1947, il movimento NA è uno dei più vecchi e vasti del suo genere, con circa trentamila incontri settimanali in 108 paesi.

Vorremmo qui spiegare che cos'è Narcotici Anonimi e che cosa il suo programma di recupero offre ai tossicodipendenti. Descriveremo come i servizi di NA sono organizzati a livello locale, nazionale e internazionale.

Parleremo di come Narcotici Anonimi coopera con chi, nelle realtà sociali dei vari paesi, si occupa dell'abuso di droghe. Infine, forniremo informazioni sulla composizione dei membri e gli indicatori di successo di Narcotici Anonimi (dati del World Service Office).

LA CRESCITA

Narcotici Anonimi nasce dal movimento degli Alcolisti Anonimi alla fine degli anni Quaranta e i primi incontri avvengono in California, nell'area di Los Angeles, i primi anni Cinquanta.

Per molti anni l'associazione cresce molto lentamente, cominciando a diffondersi da Los Angeles verso le principali città nordamericane e nel continente australiano nei primi anni Settanta. Nel 1978 viene formata una prima assemblea di delegati locali.

Nel 1983 Narcotici Anonimi pubblica quello che viene definito il suo testo base: da questo momento i tassi di crescita aumentano fino a impennarsi. Gruppi si formano rapidamente in Brasile, Colombia, Germania, India, Irlanda, Giappone, Nuova Zelanda e Regno Unito.

Nei tre anni successivi all'iniziale pubblicazione del testo base, il numero dei gruppi di Narcotici Anonimi è quasi triplicato.

Oggi l'associazione è ben radicata nella maggior parte dell'Europa occidentale, le Americhe, l'Australia e la Nuova Zelanda, con gruppi e comunità NA formatesi di recente e disseminate nel subcontinente indiano, in Africa, nel Medio ed Estremo Oriente e nell'Europa Orientale.

IL PROGRAMMA

Il primo pamphlet di NA, noto come "libretto bianco", descrive Narcotici Anonimi come "una fratellanza senza fini di lucro, un'associazione di uomini e donne per i quali le droghe erano divenute il problema principale ... dipendenti in recupero che s'incontrano regolarmente per aiutarsi l'un l'altro a rimanere puliti."

La partecipazione è aperta a ogni tossicodipendente, a prescindere dalla particolare droga, o combinazione di droghe, usata.

Non ci sono restrizioni sociali, religiose, economiche, razziali, etniche, nazionali, di sesso o di classe sociale per far parte di NA. L'appartenenza a Narcotici Anonimi è completamente volontaria; non si tengono registri di iscrizione o di partecipazione né per i membri, né per chiunque altro.

I membri vivono nella società e partecipano alle riunioni secondo la propria disponibilità di tempo. Non ci sono quote o compensi da pagare per partecipare agli incontri; alle riunioni di gruppo molti contribuiscono regolarmente con piccole somme per aiutare a coprire le spese, ma tali contributi non sono obbligatori.

Il nucleo del programma di recupero di Narcotici Anonimi è una serie di attività personali nota come i "Dodici Passi", mutuati dal programma di Alcolisti Anonimi.

Questi "passi" prevedono l'ammissione dell'esistenza di un problema, la richiesta di aiuto, l'autovalutazione, l'esternazione confidenziale, il fare ammenda laddove si è procurato un danno e il lavorare con gli altri tossicodipendenti che vogliono recuperare.

Il programma mette l'accento su quello che viene definito "risveglio spirituale", inteso nella sua accezione pratica, non filosofica o metafisica; questa visione ha agevolato la trasversalità del programma tra i diversi confini culturali.

In sé, Narcotici Anonimi non è un'organizzazione religiosa, ma incoraggia ogni membro a coltivare una concezione personale, religiosa o no, di questo "risveglio spirituale".

Narcotici Anonimi crede che una delle chiavi del

suo successo consista nel valore terapeutico di un dipendente che lavora con altri dipendenti. Nelle riunioni, ognuno condivide le sue esperienze personali non con dei professionisti, ma con altri dipendenti in cerca d'aiuto, persone che sono state esse stesse nel problema e hanno trovato una soluzione. Narcotici Anonimi non dispone di terapeuti di professione, né di strutture residenziali, né di cliniche; non fornisce servizi attitudinali, legali, finanziari, psichiatrici o medici. In NA, la cosa più vicina a un "counselor" è lo sponsor, un membro con maggiore esperienza che fornisce un'assistenza informale al nuovo venuto. Il servizio più importante fornito da Narcotici Anonimi è la riunione di gruppo.

Ogni gruppo si autogestisce sulla base di principi comuni all'intera organizzazione, delineati dalla letteratura del movimento.

In Narcotici Anonimi non esiste un'autorità strutturata gerarchicamente. Molti gruppi, non disponendo di sedi permanenti, affittano gli spazi per le loro riunioni settimanali in locali appartenenti a organizzazioni pubbliche, religiose o civiche. Le riunioni possono essere "aperte", alle quali chiunque può partecipare, o "chiuse" destinate solamente a chi ha un problema con le droghe.

Gli incontri sono condotti da dipendenti membri di NA; i presenti partecipano parlando a turno delle proprie esperienze di recupero dalla tossicodipendenza.

Il programma utilizza un concetto pragmatico di malattia della dipendenza.

Narcotici Anonimi non attribuisce all'uso del termine "malattia" alcun senso medico o specialistico-terapeutico, né fa alcun tentativo per persuadere altri della correttezza del proprio punto di vista.

Il movimento NA asserisce solo che i suoi membri concordano che il considerare la dipendenza come malattia sia utile nell'aiutarli a porre termine alla loro condizione.

Narcotici Anonimi incoraggia a osservare una completa astinenza da tutte le droghe; anche sostanze diverse dalla droga di scelta individuale, alcol compreso, sebbene il solo requisito richiesto per far parte di NA sia "il desiderio di smettere di usare" droghe.

È stata l'esperienza a convincerci che la completa e continuativa astinenza garantisce il migliore fondamento per il recupero e la crescita personale. L'associazione non prende posizione sull'uso di caffeina, nicotina o sostanze similari.

Allo stesso modo, l'uso di medicinali prescritti per il trattamento di specifiche patologie mediche o psichiatriche, non è né incoraggiato né proibito. Narcotici Anonimi riconosce le molte peculiarità che implicano queste aree e sente che sono materia di decisioni personali; pertanto incoraggia i suoi membri a consultare la propria esperienza, quella di altri membri e di avvalersi di medici qualificati per chiarirsi le idee su questi argomenti.

È necessario aggiungere un'ultima cosa sul programma di Narcotici Anonimi. I suoi membri riconoscono che NA non è che una tra le molte organizzazioni che si occupano del problema della tossicodipendenza. I suoi componenti sentono di avere raccolto importanti successi nei personali problemi con le droghe, ma Narcotici Anonimi non proclama di avere un programma che funzionerà per tutti i dipendenti in tutte le circostanze, o che il suo punto di vista terapeutico debba essere universalmente adottato. Se può essere utile ai tossicodipendenti a voi vicini o che vivono nella vostra comunità, Narcotici Anonimi è pronta a dare il suo contributo.

L'ORGANIZZAZIONE DI SERVIZIO

L'unità di base dell'organizzazione di Narcotici Anonimi è il *gruppo*. In un Paese dove NA è un fenomeno relativamente nuovo, il gruppo è l'unico livello organizzativo. In un Paese dove un certo numero di gruppi hanno avuto la possibilità di svilupparsi e stabilizzarsi, questi hanno eletto dei delegati per formare un comitato di servizio locale. Questi *comitati d'area* offrono solitamente un certo numero di servizi, tra cui:

- distribuzione della letteratura di Narcotici Anonimi;
- servizi di informazione telefonica;
- presentazioni di pubblica informazione per operatori, organizzazioni civiche, agenzie governative e scuole;
- gruppi di presentazione per far conoscere ai residenti dei centri di trattamento o di detenzione il programma di NA;
- produzione di pieghevoli con gli orari e gli indirizzi delle riunioni.

I comitati d'area, sia che servano una rete di gruppi in una sola città o tutti i gruppi del Paese, sono gestiti quasi esclusivamente da membri di NA volontari che prestano il loro servizio a rotazione.

In alcuni paesi, specialmente i più grandi o quelli dove Narcotici Anonimi è particolarmente diffusa, più comitati d'area si uniscono per formare una *regione*. Questi comitati regionali coordinano i servizi che riguardano l'intero movimento nazionale, mentre i comitati d'area si occupano dei servizi locali.

Un'assemblea di delegati internazionali, la *Conferenza dei Servizi Mondiali* (World Service Conference) che dal 1978 si riunisce annualmente, fornisce una guida sulle questioni che riguardano l'intera organizzazione, con l'assistenza dell'Ufficio dei Servizi Mondiali (World Service Office) di Los Angeles.

Tra le priorità dei Servizi Mondiali ci sono le attività di supporto ai movimenti nazionali più giovani e la traduzione della letteratura di Narcotici Anonimi.

COME LA PENSA NA

Per rimanere focalizzata sul suo obiettivo primario, Narcotici Anonimi ha stabilito una tradizione di non-avallo. Questo significa che, come organizzazione, non prende posizione su argomenti estranei alla sua specifica sfera di attività. Narcotici Anonimi non esprime opinioni, né a favore né contro, su questioni civili, sociali, mediche, legali o religiose, né prende posizione su questioni collaterali alla tossicodipendenza come la criminalità, la carcerazione, la legalizzazione o penalizzazione delle droghe, la prostituzione, l'infezione da HIV o i programmi per la distribuzione gratuita delle siringhe. Il movimento NA non si oppone nemmeno all'uso di droghe, affermando unicamente che se un dipendente ha il desiderio di smettere, Narcotici Anonimi è pronta ad aiutarlo. L'associazione è completamente autofinanziata e non accetta contributi economici dall'esterno. Per lo stesso principio, è generalmente inteso che i comitati di servizio siano coordinati dai membri, per i membri. NA non avalla né si oppone alle filosofie o ai metodi di altre organizzazioni, ritenendo che la sua unica competenza consista nel fornire una struttura che permetta a ogni tossicodipendente di condividere il suo recupero con altri. Questo non vuol dire che Narcotici Anonimi non consideri "buone" o "valide" altre organizzazioni. Tuttavia, per mantenersi indipendente da dispute causate da eventuali contrasti di opinioni, NA focalizza tutte le sue energie sulla sua particolare area di competenza, lasciando agli altri il compito di perseguire i propri obiettivi.

COOPERARE CON NARCOTICI ANONIMI

Come accennato, sebbene ci siano delle precise tradizioni a guidare le relazioni tra NA e le altre organizzazioni, l'associazione apprezza la cooperazione con istituzioni come le comunità religiose, le organizzazioni a sostegno dell'integrazione e il volontariato privato. Da parte sua, NA è felice di cooperare con chi è interessato al suo programma, fornendo contatti, informazioni e letteratura sul recupero attraverso la Fratellanza. In molti paesi, gli amici non-dipendenti di NA sono stati determinanti nell'avviare l'associazione e nell'aiutarla a crescere.

NA FUNZIONA: DEMOGRAFIA DELLA MEMBERSHIP

A oggi non è stata effettuata un'indagine approfondita sulla composizione dei membri di Narcotici Anonimi, ciò dovuto alla particolare attenzione che NA pone nel proteggere l'anonimato dei suoi appartenenti. È però possibile fare alcune informali, generali osservazioni sulla

natura della membership e sull'efficacia del programma, con riscontri che riteniamo essere ragionevolmente accurati.

RAPPORTO MASCHI/FEMMINE

Dei 13.000 membri partecipanti al Convegno Mondiale NA del 2003, tenutosi a San Diego, California, circa la metà ha risposto a un sondaggio informale:

- il 55% erano maschi;
- il 45% erano femmine;

ETA'

Tra coloro che hanno risposto al sondaggio del 2003:

- il 3% era sotto i 20 anni;
- il 12% era tra i 21 e i 30 anni;
- il 31% era tra i 31 e i 40 anni;
- il 40% era tra i 41 e i 50 anni;
- il 13% era sopra i 51 anni;
- il 1% non ha risposto.

PROVENIENZA

In quale modo i partecipanti al sondaggio hanno trovato Narcotici Anonimi (si poteva dare più di una risposta):

- il 62% inviato da centri di trattamento o counselling;
- il 45% da un amico;
- il 21% da un membro della famiglia;
- il 20% dal sistema giudiziario (tribunali, carceri, gruppi NA in istituzioni, affidi).

COMPOSIZIONE SOCIOECONOMICA

Le fasce socioeconomiche rappresentate in NA variano da paese a paese. Molti movimenti nazionali sono stati fondati da membri di una particolare classe economica o sociale, ma appena la loro attività verso l'intera popolazione di tossicodipendenti si è fatta più efficace, la composizione dei membri è diventata più ampiamente rappresentativa di tutti i background sociali ed economici.

FEDE RELIGIOSA

Tutte le religioni sono rappresentate tra i membri di NA. In ogni movimento nazionale l'estrazione religiosa riflette la diversità o l'omogeneità della cultura di appartenenza.

TASSO DI CRESCITA

Non essendo prevista alcuna registrazione delle presenze, è impossibile anche solo stimare la percentuale di coloro che, arrivati in Narcotici Anonimi, hanno oggi raggiunto un'astinenza di lungo periodo. Unico indicatore certo del successo del programma è la rapida crescita del numero di riunioni registrate negli ultimi decenni e il veloce diffondersi di Narcotici Anonimi al di fuori del Nordamerica.

- Nel 1978 esistevano poco più di 200 gruppi registrati in tre paesi.
- Nel 1983 in una dozzina i paesi si tenevano 2.966 riunioni.
- Nel 1993, in 60 paesi 13.000 gruppi tenevano oltre 19,000 riunioni.
- Nel 2002, in 108 paesi 20.000 gruppi tenevano oltre 30,000 riunioni.
- Nel 2005, in 116 paesi oltre 21,500 gruppi tenevano oltre 33.500 riunioni alla settimana.
- Nel 2007, 25.065 gruppi tengono oltre 43,900 incontri settimanali in 127 paesi.

Revisione del comitato Traduzioni del 10 marzo 2004.
Aggiornamento a cura del sottocomitato PR settembre 2007

NARCOTICI ANONIMI - ITALIA
Sede legale: via Gino Capponi, 26
c/o Fiduciaria toscana
Firenze
www.na-italia.org
info@na-italia.org
tel. +39 339-4116259

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, California 91409
USA
Telephone - (818) 773-9999
Fax - (818) 700-0700

WSO Europe
Avenue Winston Churchill Laan 249/B15
B-1180 Brussels, Belgium
Telephone 32-2-346-1400
Fax 32-2-346-2282

Sviluppo di NA nel mondo

