

Informazioni su NA

Narcotici Anonimi è un'associazione internazionale di tossicodipendenti in recupero che conta più di 58.000 riunioni settimanali in 131 paesi del mondo.

SVILUPPO

Narcotici Anonimi ebbe origine dal programma di Alcolisti Anonimi alla fine degli anni Quaranta. Le prime riunioni di NA si svolsero in California a Los Angeles nei primi anni Cinquanta. La fratellanza di NA iniziò come una piccola organizzazione statunitense per divenire poi una delle prime e più grandi organizzazioni internazionali di questo genere. Per molti anni NA crebbe molto lentamente, allargandosi da Los Angeles alle altre maggiori città del Nord America, fino in Australia nei primi anni Settanta. Poi nel giro di pochi anni si formarono gruppi in Brasile, Colombia, Germania, India, Giappone, Nuova Zelanda, Regno Unito e Irlanda. Nel 1983 Narcotici Anonimi pubblicò il suo Testo Base, che contribuì alla sua straordinaria crescita; alla fine dello stesso anno NA era diffusa in dodici nazioni, con 2.966 riunioni.

Narcotici Anonimi è oggi stabilmente presente nella maggior parte del Nord e del Sud America, Europa Occidentale e Orientale, Australia, Medio Oriente e Nuova Zelanda. Esistono inoltre gruppi di nuova formazione e piccole comunità di NA sparsi nel sub-continente indiano, in Africa e in Asia. Oggi l'organizzazione è veramente una fratellanza multi-lingue e multi-culturale con più di 58 mila incontri settimanali in 131 paesi*. Letteratura e opuscoli informativi di Narcotici Anonimi sono attualmente disponibili in 39 lingue, con traduzioni in corso in altre 16 lingue.

* dati aggiornati al Maggio 2010

PROGRAMMA

Il primo opuscolo di Narcotici Anonimi, conosciuto dai membri come il “Libretto bianco”, descrive così Narcotici Anonimi:

“NA è un'associazione senza fini di lucro composta da uomini e donne per i quali le droghe erano divenute il problema principale. Noi [...] ci incontriamo regolarmente per aiutarci l'un l'altro a rimanere puliti [...]. Non siamo interessati a come o quanto hai usato, ma solo a cosa vuoi fare riguardo al tuo problema e come possiamo aiutarti”.

Tutti i tossicodipendenti possono essere membri, a prescindere dal tipo o combinazione di droghe usate. Nell'adattare il Primo Passo di Alcolisti Anonimi al nostro programma, la parola “alcohol” fu sostituita dal termine “dipendenza” per non fare riferimento a nessuna droga specifica e porre così l'accento sul “concetto di malattia” della dipendenza. Narcotici Anonimi promuove un percorso di recupero e una rete di supporto tra membri strettamente correlati. Una delle chiavi del successo di NA è il valore terapeutico di dipendenti che interagiscono e recuperano con altri dipendenti. I membri condividono le proprie sfide e i propri successi nello sforzo di uscire dalla dipendenza attiva e vivere, puliti dalle droghe, vite produttive applicando principi contenuti nei Dodici Passi e nelle Dodici Tradizioni di NA. Questi principi costituiscono il fulcro del programma di recupero di Narcotici Anonimi. Quello di Narcotici Anonimi è un programma di recupero non religioso; ciascun membro è incoraggiato a raggiungere una comprensione individuale – religiosa o meno – dei principi spirituali e ad applicare tali principi nella vita di tutti i giorni. Non ci sono limitazioni di

appartenenza religiose, economiche, razziali, etniche, di nazionalità, sesso o classe sociale. Non ci sono quote o iscrizioni da pagare per divenire membri; la maggioranza dei membri versa regolarmente durante le riunioni il proprio contributo per sostenere le spese di affitto dei luoghi delle riunioni.

Narcotici Anonimi non è affiliata ad altre organizzazioni, altri programmi basati sui Dodici Passi compresi, centri di trattamento, o istituti di pena. NA non impiega operatori o terapeuti, né fornisce trattamenti residenziali o cliniche. Inoltre non offre servizi di consulenza professionale, legale, finanziaria, psichiatrica o medica. NA ha un'unica missione: creare un ambiente in cui i dipendenti si aiutino l'un l'altro a smettere di usare droghe e a trovare un nuovo stile di vita.

In Narcotici Anonimi i membri sono incoraggiati a raggiungere la completa astinenza da tutte le droghe, alcol compreso. L'esperienza dei membri di NA insegna che la completa e continua astinenza determina la migliore base per il recupero e la crescita personale. NA nel suo insieme non ha opinioni su questioni esterne, incluse quelle riguardanti i farmaci regolarmente prescritti.

L'uso di psicofarmaci e di altre medicine prescritte da un medico e assunte sotto supervisione sanitaria, secondo Narcotici Anonimi, non compromette il recupero personale.

ORGANIZZAZIONE DI SERVIZIO

Il primo servizio che Narcotici Anonimi offre è la riunione. Ogni gruppo si gestisce autonomamente basandosi sui principi comuni all'intera organizzazione così come espressi nella letteratura di NA.

La maggioranza dei gruppi affitta lo spazio per le proprie riunioni presso edifici pubblici, religiosi o di uso civico. Singoli membri conducono le riunioni mentre altri membri partecipano condividendo la propria esperienza di recupero dalla dipendenza. I membri del gruppo operano insieme anche per lo svolgimento di tutte le attività connesse alla gestione di una riunione.

In un paese in cui Narcotici Anonimi è una fratellanza relativamente nuova ed emergente il gruppo NA rappresenta l'unico livello di organizzazione. Laddove un certo numero di gruppi di Narcotici Anonimi ha avuto un'opportunità di crescita e stabilità vengono invece eletti dei rappresentanti per formare un comitato di servizio locale. I comitati locali offrono in genere svariati servizi, tra i quali:

- diffusione della letteratura di NA;
- servizio telefonico di informazione e aiuto;
- presentazioni per professionisti del settore e della sanità in generale, organizzazioni civiche, agenzie governative e scuole;
- presentazioni per introdurre il programma di NA a pazienti in trattamento o detenuti;
- mantenere aggiornati gli elenchi delle riunioni per l'informazione dei singoli o di chiunque possa essere interessato.

In alcuni paesi, in particolare quelli più grandi o nei quali Narcotici Anonimi è stabilmente presente, un certo numero di comitati locali o di area si sono riuniti per creare comitati regionali.

Tali comitati regionali gestiscono servizi all'interno di confini geografici più ampi, mentre quelli locali o di area svolgono servizi locali.

Un'assemblea internazionale di delegati, conosciuta come Conferenza dei Servizi Mondiali (WSC), fornisce direttive su questioni che riguardano l'intera organizzazione. Più importanti fra le priorità dei servizi mondiali di NA sono le azioni che sostengono le comunità NA emergenti e in via di sviluppo e la traduzione della letteratura di Narcotici Anonimi. Per ulteriori informazioni si può contattare la sede centrale dei Servizi Mondiali NA a Los Angeles, California; indirizzo postale, telefono, numero di fax, sito web si trovano alla fine di questo opuscolo.

FILOSOFIA DELL'ORGANIZZAZIONE

Al fine di mantenere il suo obiettivo, Narcotici Anonimi ha stabilito una tradizione di non ingerenza e non prende posizione al di fuori della sua specifica sfera di azione. Narcotici Anonimi non esprime opinioni pro o contro questioni civili, sociali, mediche, legali o religiose. Non si esprime inoltre in merito a problematiche strettamente connesse alla dipendenza quali: criminalità, sicurezza, legalizzazione o proibizionismo delle droghe, prostituzione, infezioni da HIV o HCV o programmi di distribuzione siringhe. Narcotici Anonimi si rende completamente autonoma grazie alle donazioni dei propri membri e non accetta contributi finanziari da non membri.

Basandosi sul medesimo principio, gruppi e comitati di servizio sono amministrati da membri di NA per conto di membri di NA.

Narcotici Anonimi non avalla né si oppone a qualsiasi altra filosofia o metodologia. Lo scopo primario di NA è creare un ambiente di recupero dove i tossicodipendenti possano condividere l'un l'altro le loro esperienze. Rimanendo libera da distrazioni e controversie, NA può concentrare tutta la sua energia su questo aspetto.

COOPERARE CON NARCOTICI ANONIMI

Per quanto alcune tradizioni determinino le sue relazioni con altre organizzazioni, Narcotici Anonimi sostiene la collaborazione con i governi, la chiesa, i professionisti della sanità, il sistema giudiziario e le organizzazioni di volontariato. Gli amici non dipendenti di Narcotici Anonimi hanno rappresentato uno strumento importante per la nascita di NA in molti paesi e per la sua espansione nel mondo.

NA aspira alla collaborazione con i soggetti interessati a Narcotici Anonimi. I nostri approcci più comuni alla cooperazione sono: fornire contatti, distribuire la nostra letteratura e condividere le informazioni sul recupero. I membri di NA sono inoltre disponibili a effettuare presentazioni del programma di NA presso comunità terapeutiche e istituti di pena, fornendo informazioni al personale e condividendo con i dipendenti altrimenti impossibilitati a frequentare le riunioni all'esterno.

PROFILO DEMOGRAFICO

Al fine di offrire uno sguardo d'insieme ai criteri di appartenenza e all'efficacia del programma, si può ritenere che le seguenti osservazioni siano ragionevolmente accurate.

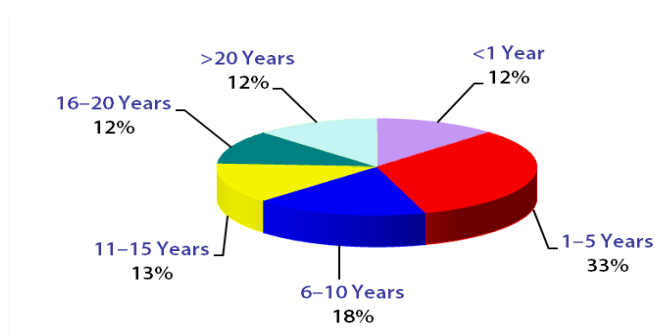
La fascia socio-economica rappresentata dai membri di NA varia da paese a paese. Di solito i membri di una particolare classe sociale o economica danno inizio e sostengono la maggior parte delle comunità di NA, tuttavia quando lo sviluppo delle sue attività si fa più incisivo la fratellanza diviene più ampiamente rappresentativa di tutti i retroterra socio-economici.

Tutti i profili etnici e religiosi sono rappresentati tra i membri di NA. Quando una comunità di NA raggiunge un certo livello di maturità, i suoi membri generalmente riflettono la diversità o l'omogeneità della cultura di appartenenza.

Si diviene membri di Narcotici Anonimi volontariamente; non si tengono registri di presenze né per i fini di NA né per altri scopi. Per tale ragione talvolta è difficile procurare a chi ne sia interessato informazioni dettagliate riguardo ai membri di NA. Tuttavia sussistono taluni dati oggettivi basati su informazioni ottenute da membri partecipanti ai nostri convegni mondiali. La diversità della composizione, con particolare riferimento all'etnia, sembra essere rappresentativa della collocazione geografica dell'indagine. La seguente informativa demografica è stata ottenuta da un sondaggio effettuato su 11.723 membri di NA. Tale sondaggio è stato condotto in occasione del Convegno Mondiale del 2009, svoltosi a Barcellona, Spagna, attraverso la rivista internazionale "The NA Way" e il nostro sito web.

- Sesso: 58% maschi, 42% femmine
- Et : 2% al di sotto dei 20 anni; 14% dai 21 ai 30 anni; 22% tra i 31 e i 40 anni; 34% tra i 41 e i 50 anni; 24% tra i 51 e i 60 anni; e 4% oltre i 60 anni.
- Razza: 73% Caucasici, 10% Afro-Americani, 10% Ispanici, e 7% altri.
- Professioni: 61% impiegati a tempo pieno, 10% impiegati part-time, 11% disoccupati, 7% in pensione, 4% casalinghe, 7% studenti.
- Astinenza / recupero ininterrotto: varia da meno di 1 anno fino a 40 anni, con una media di 9,1 anni.

Tempo di astinenza dalle droghe

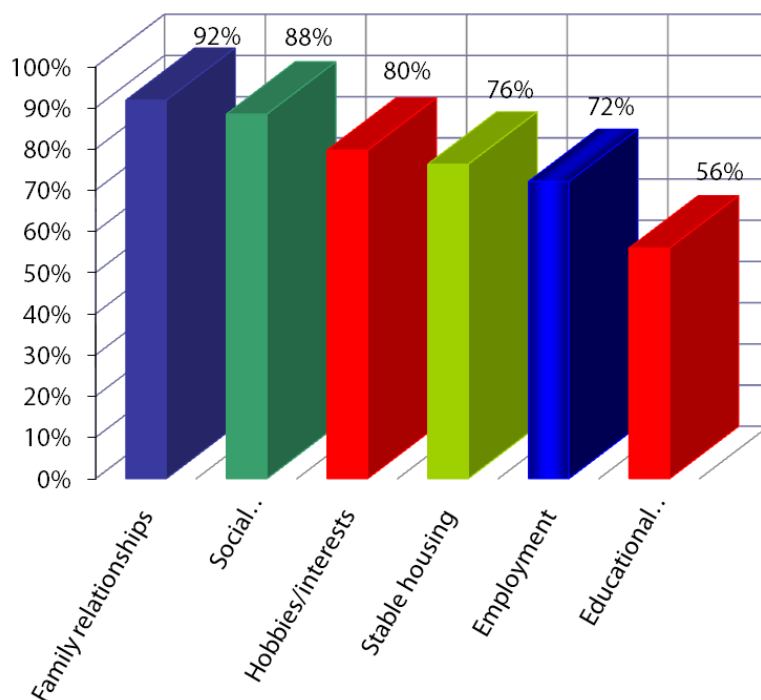


(*Years=Anni)

I membri di NA hanno una media di 9,1 anni di tempo pulito. Questo dato pu  essere paragonato al corrispondente ottenuto nell'ultimo sondaggio di NA del 2007, dal quale risultava che la media di tempo pulito era di 9,09 anni.

Aree di miglioramento della qualit  di vita

Erano consentite pi  risposte



- Relazioni familiari 92%
- Relazioni sociali 88%
- Hobby e interessi 80%
- Stabilità abitativa 76%
- Lavoro 72%
- Istruzione 56%

Si rileva che nel sondaggio demografico del 2009 per la seconda volta è stato chiesto ai membri quali aree della loro vita siano migliorate come conseguenza della loro appartenenza a NA. Questa domanda era stata posta per la prima volta nel 2007: abbiamo considerato le risposte utili a fornire un'idea del recupero in NA. Le due aree che hanno beneficiato di un rilevante miglioramento sono risultate le relazioni familiari, dove il 92% dei membri riferiva di un notevole arricchimento, e le relazioni sociali, con l'88%. La letteratura di NA afferma che la dipendenza attiva è caratterizzata da un crescente isolamento e dalla distruzione delle relazioni: il recupero in NA ha aiutato coloro che hanno risposto al sondaggio a riparare il danno causato dalla dipendenza nella loro vita.