

# LINEE GUIDA PER I BANCHETTI DI PRESENTAZIONE

## DOMANDE E RISPOSTE RIGUARDO NARCOTICI ANONIMI

Q: Chi sono i membri di Narcotici Anonimi?

A: Narcotici Anonimi è una fratellanza mondiale di uomini e donne che stanno recuperando dalla tossicodipendenza. I nostri membri provengono da tutti i ceti sociali. Le droghe che abbiamo usato variano, le circostanze delle nostre vite variano, il modo in cui la nostra dipendenza è progredita varia, ma abbiamo una cosa in comune: la malattia della dipendenza. L'unico requisito per far parte di NA è il desiderio di smettere di usare droghe.

Q: NA è solo per dipendenti da narcotici?

A: No. La nostra fratellanza è stata creata negli anni cinquanta, quando la concezione generale della parola "narcotici" era molto differente da quella attuale. La rivoluzione culturale degli anni sessanta e settanta ha cambiato totalmente lo scenario per i dipendenti. Una notevole varietà di droghe sono largamente usate oggi, non tutte comunemente chiamate "narcotici". Con il trascorrere del tempo, tuttavia, i basilari principi di NA non sono cambiati. Noi crediamo che il nostro problema non sia una droga specifica o un gruppo di esse. Il nostro problema è la malattia della dipendenza.

NA è per tutti i dipendenti, indipendentemente dalle droghe che essi usano. Noi dobbiamo astenerci da tutte le droghe per recuperare.

Q: I non-dipendenti possono diventare membri di NA?

A: I non-dipendenti potrebbero avere parecchi ruoli come amici di NA, ma non possono diventare membri. Molti professionisti che lavorano nel campo delle dipendenze partecipano occasionalmente alle riunioni per constatare di persona come funziona NA. Familiari e amici di dipendenti spesso prendono parte ai nostri eventi e alle riunioni aperte. L'essere membri di NA, comunque, è una prerogativa ristretta ai soli dipendenti, in modo da poter preservare l'atmosfera di fiducia e identificazione necessaria al nostro recupero.

La nostra più grande priorità è il mantenimento di un'atmosfera di recupero nella quale il dipendente che soffre possa trovare speranza e iniziare il percorso di recupero.

Q: E gli alcolisti e le persone con la doppia dipendenza?

A: In Narcotici Anonimi noi non distinguiamo dipendenti in base alla loro "droga di preferenza". Il termine "doppia dipendenza" non è da noi considerato, perché crediamo che la malattia sia una sola, indipendentemente dal tipo di droga usato. Tutti i dipendenti sono benvenuti in NA, che abbiano usato alcol o meno.

Q: Come possono dipendenti provenienti da esperienze così diverse relazionarsi l'uno con l'altro?

A: Nel corso degli anni, mentre perfezionavamo la comprensione dei nostri principi, abbiamo scoperto che non abbiamo particolari difficoltà nel trovare punti comuni quando siamo precisi nel linguaggio che utilizziamo per descrivere la nostra malattia e il nostro processo di recupero. Noi incoraggiamo i

nostri membri a evitare di usare frasi che sottintendano più di una malattia, o che separino alcune sostanze da altre. Noi utilizziamo il termine “dipendente” quando ci descriviamo, indipendentemente dalla droga che abbiamo usato. Utilizziamo anche i termini “pulito”, “astinenza”, e “recupero” per descrivere il processo di recupero invece di utilizzare qualsiasi riferimento a una specifica sostanza. In questo modo trasmettiamo un chiaro messaggio che può raggiungere tutti. Questa semplice soluzione si è rivelata molto efficiente nell’unificarci a dispetto delle nostre differenze.

Q: Dove si svolgono le riunioni di NA?

A: Non ci sono luoghi particolari dove le riunioni si svolgono. Noi ci riuniamo in chiese, scuole, parchi, centri culturali, ovunque sia possibile pagare un affitto. Qualunque sia il luogo selezionato per le riunioni di NA, noi non siamo in nessun modo affiliati ad esso.

Q: Come si possono trovare queste riunioni?

A: Ogni comitato di servizio di una particolare area possiede una linea telefonica, presente negli elenchi telefonici locali e indicata sotto il nome Narcotici Anonimi. I servitori dovrebbero avere una completa lista di tutte le riunioni presenti nella loro area. Queste liste sono disponibili su richiesta o semplicemente chiamando il numero di telefono locale o direttamente prendendone una ad una riunione.

Q: Come si svolgono le riunioni di NA?

A: Essendo queste riunioni autonome, esiste tra di esse una grande varietà di formati. In alcune si sceglie un argomento, in altre un membro parla della sua esperienza (sedia), in altre si condivide sulla letteratura e in altre ancora si mischia un po’ il tutto. Alcune riunioni sono aperte a tutti e altre solo ai dipendenti.

Nonostante i vari formati alcune caratteristiche comuni sono presenti in tutte le riunioni:

1. Il fine primario di qualsiasi riunione di NA è di trasmettere il messaggio al dipendente che soffre ancora.
2. Non è presente nessun operatore o nessun’altra figura professionale. Le riunioni di NA sono condotte in modo volontario da dipendenti per dipendenti.
3. Indipendentemente dal formato, le riunioni di NA normalmente iniziano con delle letture tratte dai nostri testi per poi proseguire nei modi sopradescritti. Verso la fine si leggono gli annunci di servizio inerenti alla fratellanza di NA per finire con una preghiera laica.

Q: Qual è la differenza tra una riunione “aperta” ed una “chiusa” in NA?

A: Una riunione aperta è una riunione dove i non-dipendenti possono partecipare e avere un’esperienza con la nostra fratellanza. Le riunioni chiuse sono esclusivamente per dipendenti o per coloro che pensano di esserlo. Nelle varie liste delle riunioni è specificato sempre il formato adottato.

Q: E le riunioni negli ospedali e negli istituti?

A: Esistono riunioni speciali di NA che si svolgono in ospedali o istituzioni chiamate riunioni di O&I. A differenza delle normali riunioni, che sono il risultato di un autonomo gruppo di Narcotici Anonimi, le riunioni di O&I sono sponsorizzate dal comitato d’area. È una presentazione del programma di NA in un contesto nel quale una normale riunione non sarebbe possibile. Per la particolare natura di queste

riunioni, le stesse non vengono inserite nelle nostre liste, e normalmente non sono aperte a tutti i membri. Se una di queste strutture ha interesse a ospitare con regolarità questo tipo di riunione può chiamare il nostro numero di telefono e lasciare un messaggio per il coordinatore di O&I o scrivere all'indirizzo sottostante: xxxxxxxxxxxx .

Alcune riunioni svolte presso ospedali e istituzioni possono essere normali gruppi di Narcotici Anonimi. Quest'ultimi non hanno nessun legame diretto con la struttura o il suo programma: sono autofinanziate attraverso i propri contributi; non ci sono vincoli imposti dalla struttura su chi può partecipare; non c'è una procedura che richieda la firma né tanto meno la registrazione degli ingressi. Quando queste condizioni non possono essere mantenute, per via della struttura stessa o del suo programma, si organizza una riunione di presentazione di O&I.

Q: NA è un'organizzazione religiosa?

A: No. NA non è affiliata a nessun gruppo religioso e non ha nessun particolare credo religioso. Il nostro programma consiste in una serie di principi spirituali: "I Dodici Passi e le Dodici Tradizioni" che sono di natura spirituale.

Nonostante questi principi menzionano in modo specifico DIO, ogni membro è libero di sviluppare una personale concezione di DIO.

Alcuni membri di NA sono anche membri di gruppi religiosi, mentre altri non lo sono.

Alcuni nostri membri semplicemente non credono in Dio. Noi lasciamo alla discrezione del singolo membro lo sviluppo di questo aspetto.

Q: Esiste una specifica organizzazione per NA nel suo insieme?

A: Non c'è all'interno di NA una struttura governativa che esercita un'autorità in nessuna area della fratellanza, poiché quest'ultima è composta da migliaia di gruppi autonomi.

Questi gruppi sono uniti da principi comuni: I Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di NA.

C'è comunque una rete di comitati di servizio che hanno lo scopo di unificare e potenziare i gruppi di NA. Questi comitati assistono i gruppi nel fornire il messaggio di recupero ai dipendenti. Alcuni si occupano di far crescere il numero di dipendenti che vengono alle riunioni di NA. Altre aiutano i gruppi nella gestione della letteratura, della linea telefonica e danno supporto nell'applicazione dei nostri principi, etc.

Questi servizi sono offerti da volontari, tutti membri della fratellanza di NA.

Q: Quanto costa far parte di NA?

A: Non costa niente. Non ci sono costi d'iscrizione o quote di partecipazione.

Visto che NA non è professionale, siamo dipendenti che cercano il proprio recupero, bastano pochi soldi per far funzionare un gruppo. Noi facciamo girare una cesta durante le riunioni ed ogni membro è libero di contribuire.

I soldi raccolti vengono utilizzati per le spese del gruppo quali affitto, bevande e letteratura. I soldi che avanzano vengono donati al comitato d'area per essere usati a supporto dei gruppi. In questo modo rimaniamo indipendenti da controllo esterno e auto finanziati dai nostri contributi volontari.

Q: Come sono finanziati i gruppi di NA?

A: Unicamente dai contributi volontari dei propri membri.

In linea con le nostre Tradizioni, NA non accetta fondi, donazioni o contributi da nessuna fonte esterna. In questo modo evitiamo di essere distolti dal nostro fine primario che è quello di trasmettere il messaggio di recupero al dipendente che ancora soffre.

Q: NA gestisce centri di trattamento e disintossicazione?

A: No. NA non è un'organizzazione professionale, non siamo affiliati con alcuna agenzia o struttura professionale. Non assumiamo operatori o counselors. Nonostante molti centri di trattamento, prima delle dimissioni dei loro pazienti, suggeriscono la frequentazione alle riunioni di NA, noi restiamo una fratellanza di dipendenti in recupero che si incontrano regolarmente in modo volontario per aiutarci a rimanere puliti.

Il nostro programma consiste in un gruppo di principi scritti così semplicemente da permetterci di seguirli regolarmente nella nostra vita quotidiana.

Q: Come posso avere un catalogo della letteratura di NA?

A: Il nostro ufficio dei servizi mondiali li spedisce sotto richiesta.

Basta scrivere al:

World Service Office, Inc.  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409-9999

Phone: 818-773-9999  
Fax: 818-700-0700

## GIOCO DI RUOLO: DOMANDE POSTE FREQUENTEMENTE

Questa parte serve per aiutare nella preparazione di volontari a rispondere in modo più efficiente alle domande poste frequentemente durante i banchetti di presentazione.

Il Gioco di Ruolo è un ottimo strumento da usare durante la preparazione e i vari workshop. Noi suggeriamo di utilizzare non più di quattro volontari, posizionarli in un lato della stanza e avere altri membri che pongono le domande. Dopo aver lasciato i volontari rispondere i vari partecipanti possono contribuire con commenti e suggerimenti. Questo esercizio funziona meglio se si creano vari gruppi di lavoro coinvolgendo molti volontari.

Affinché questo Gioco di Ruolo abbia successo è necessario che sia un'esperienza positiva. **Quindi Divertitevi!**

1. Considerando che l'alcol è legale nella nostra società, c'è differenza tra "il fondo" che si tocca con esso e quello che si raggiunge con la droga?

2. Mio figlio è pulito da due anni dopo la comunità e non frequenta le riunioni. Dice di essere depresso. Cosa posso dirgli?
3. La dipendenza da droga è ereditaria?
4. I dipendenti in recupero hanno il senso dell'umorismo come sembra abbiano gli alcolisti in recupero?
5. Considerate anche il cibo come una dipendenza?
6. Una persona che conosco ha bisogno di una testimonianza perché è stata arrestata e vorrebbe qualcuno che potesse confermare la sua presenza alla riunione durante il periodo in cui il reato è stato commesso. Potete essere di aiuto?
7. Credo molto nel valore di NA come programma di auto-aiuto. Non sono un dipendente come posso essere utile?
8. Mio padre è il titolare di un negozio di arredamento. Vuole donare un divano a NA. Cosa dovremmo fare?
9. Qual è la differenza tra i vari programmi dei Dodici Passi?
10. Usate un approccio simile a quello di AA e GA?
11. Come fate a riconoscere un dipendente, e qual è la differenza tra uso e abuso di droghe?
12. Come faccio a sapere se qualcuno è sotto l'effetto di droghe?
13. Come posso far smettere qualcuno di usare droghe?
14. Che posso fare o cosa succederà se trovo droghe nella mia casa o nel mio posto di lavoro?
15. Una persona che conosco è sorda e/o cieca e non vuole andare ai gruppi. C'è un modo per aiutarla?
16. Come funziona per le persone che necessitano una firma per verificare la loro presenza alla riunione?
17. Il "XYZ" è un buon centro di trattamento?
18. Qual è la differenza tra psicoterapia, centro di trattamento e Narcotici Anonimi?
19. NA considera l'alcol una droga?
20. Le persone sotto l'influenza dell'alcol e droga, possono condividere ad una riunione? Perché sì o perché no?
21. Cosa posso fare per prevenire che i bambini diventino dipendenti?

22. Qual è la vostra posizione nei riguardi di altre fratellanze che usano la vostra letteratura?

23. Dove è situato il vostro ufficio?

24. Quanto costano i vostri servizi?

25. Come vi ponete nei confronti di dipendenti che hanno problemi mentali?

26. Consigliate centri di trattamento? Qual'è il migliore?

27. Avete informazioni riguardo Naranon?

28. Quale opuscolo spiega come funziona il programma di NA?

(Si possono aggiungere altre domande per specifiche situazioni o informazioni ritenute opportune per la pubblica informazione o per i comitati di area.)

## CONSIGLI GENERICI SU COSE DA FARE E NON FARE

### COSE DA FARE:

- 1 Avere una buona conoscenza delle Dodici Tradizioni.
- 2 Vestirsi in modo sobrio e pulito.
- 3 Utilizzare solo il linguaggio di NA. Usare termini adottati da altre fratellanze o dialetti vari potrebbe confondere i partecipanti.
- 4 Usare la nostra letteratura. “Cos’è il programma di NA” è un esempio eccellente.
- 5 Avere a disposizione il modulo WSO per ordinare la letteratura quando possibile.

### COSE DA NON FARE:

- 6 NON ENTRARE IN POLEMICA!!! Non prendere posizione riguardo argomenti come: AIDS, religione, politica o legislatura. Trasmettere un chiaro e semplice messaggio di non avallo e opinione su argomenti esterni.
- 7 Non esprimere mai un’opinione personale che gli ascoltatori potrebbero assumere sia un’opinione di NA.
- 8 Non usare un linguaggio profano e scusarsi immediatamente se questo accade.
- 9 Non lavorare da soli. Ottenere sempre un consenso dal sottocomitato della PI. I nuovi membri dovrebbero sempre lavorare con membri più esperti.
- 10 Non montarsi la testa. Va bene dire “Non lo so” Gentilmente prendere i dettagli delle persone interessate e assicurarle che un membro del sottocomitato sarà in contatto con le informazioni richieste.
- 11 Non cercare di rispondere a domande inappropriate come: “Come posso sapere se mio figlio si droga?”, “ Quanto tempo la marijuana resta in circolo”o “ La cocaina è più pericolosa dell’eroina?”
- 12 Non permettere a nessuno di fotografare o riprendere membri di NA. L’anonimato è in gioco. Noi trasmettiamo un messaggio, non rappresentiamo Narcotici Anonimi.

## INFORMAZIONI DA RICORDARE QUANDO SI PARLA AL PUBBLICO

Ci sono molti aspetti della nostra fratellanza di notevole importanza.

### *La Storia di NA passata e presente:*

- 13 La Fratellanza Mondiale fu fondata nel 1953 a Los Angeles, California.
- 14 Nessun singolo individuo, ma un gruppo di dipendenti fondarono NA.
- 15 Il Testo Base è stato pubblicato nel 1983. Ora è stato tradotto in Italiano, Francese, Spagnolo, Portoghese, con molte altre lingue in procinto di essere tradotte.
- 16 Oltre 24.000 riunioni in tutto il mondo.
- 17 Abbiamo quasi \_\_riunioni a settimana nella nostra Area.

### *Tradizioni- Unità di NA:*

- 18 Comune benessere, unità della fratellanza.
- 19 Una unica autorità suprema- Un Dio amorevole come noi lo concepiamo. Nessun leader-servitori di fiducia.
- 20 Solo un requisito, il desiderio di smettere di usare.
- 21 Non importa quanto e come abbiamo.....
- 22 Il valore terapeutico di un dipendente che aiuta un altro.
- 23 Scopo primario - trasmettere il messaggio al dipendente che soffre ancora.
- 24 Noi non avalliamo nessuna organizzazione o filosofia.....
- 25 Fratellanza senza fini di lucro-Siamo auto finanziati tramite i nostri contributi. Non siamo professionisti – ma assumiamo professionisti per mansioni speciali.
- 26 NA non deve mai essere organizzata. La fratellanza e' strutturata per essere a servizio dei propri membri. Un triangolo capovolto con i membri a capo. Ci sono dei comitati creati solo per servire.....



27 NA non ha opinioni su questioni esterne. Non c'è niente da firmare, nessuna sorveglianza, affiliazione e nessuna promessa da fare.

28 L'anonimato è il fondamento spirituale. Principi prima delle individualità.

*I Passi:*

29 Impotenza nei confronti della dipendenza – non siate specifici.

30 Dio – Siate molto cauti su questo argomento.

31 Inventario. Difetti di carattere e ammende.

32 Preghiera – Conoscenza del pubblico.

33 Trasmettere il messaggio. Principi spirituali nel nostro quotidiano.

*Altre cose da ricordare:*

34 Sponsorizzazione.

35 Non aderire o partecipare ad interventi di prevenzione o convincimento su dipendenti attivi.

36 Non c'è una cura conosciuta per la dipendenza ma c'è il recupero.

37 Malattia della dipendenza - supera ogni barriera.

## REGOLE PER I BANCHETTI DI PRESENTAZIONE

1. I BANCHETTI DEVONO ESSERE GESTITI DA ALMENO UN MEMBRO.
2. NON SI MANGIA O FUMA NELLE VICINANZE DEL BANCHETTO.
3. SI BEVE SOLO ACQUA DA TENERE POSSIBILMENTE SOTTO IL TAVOLO.
4. NESSUNO PUO' ACCEDERE AL BANCHETTO SE NON E' STATO ASSEGNATO E SCELTO. (NIENTE ECCEZIONI).
5. NON CI DEVE ESSERE NIENTE SUL TAVOLO CHE NON SIA INERENTE A NA.
6. CERCARE DI STARE DIETRO AL BANCHETTO.
7. COINVOLGERE I PRESENTI IN CONVERSAZIONE RIGUARDANTE NA.
8. QUANDO SI UTILIZZA MATERIALE AUDIOVISIVO MANTENERLO SEMPRE ACCESO AD UN VOLUME ADEGUATO.
9. MANTENERE LE AREE DEDICATE ALLA LETTERATURA SEMPRE PIENE E FORNITE MA MAI TROPPO ACCATASTATE E GLI OPUSCOLI DELLA PI (CON I NUMERI UTILI) SEMPRE ACCESSIBILI SUL TAVOLO.
10. RENDERE ACCESSIBILE PER TUTTI LA LETTERATURA DELLA P.I. CERCARE DI OFFRIRE IL MATERIALE PIU' COSTOSO A SOGGETTI CHE MOSTRANO UN SOLIDO INTERESSE.

PER CORTESIA TENERE IL BANCHETTO SEMPRE ORDINATO E PULITO.

## CODICE D'ABBIGLIAMENTO PER I BANCHETTI DI PRESENTAZIONE

1. EVITARE INDUMENTI CON LOGHI COMMERCIALI E NON, INCLUSI QUELLI DI NA\*
2. TENERE SEMPRE COPERTE LE SPALLE EVITARE CANOTTIERE.
3. USARE SOLO PANTALONCINI TAGLIO MEDIO LUNGO. EVITARE QUELLI SPORTIVI O TROPPO CORTI.
4. I PANTALONI IN GENERE DEVONO ESSERE IN BUONE CONDIZIONI, NIENTE STRAPPI O BUCHI.
5. USARE SOLO SCARPE CON CALZINI, NIENTE SANDALI.
6. EVITARE TUTE O ABBIGLIAMENTO SPORTIVO DI OGNI TIPO.
7. NIENTE CAPPELLI O OCCHIALI DA SOLE.
8. I VESTITI IN GENERE DEVONO ESSERE IN BUONE CONDIZIONI E STIRATI.
9. L'ABBIGLIAMENTO INTIMO DEVE ESSERE UTILIZZATO.
10. EVITARE GIOIELLI DI OGNI TIPO.\*
11. I TATUAGGI DEVONO ESSERE COPERTI IL PIU' POSSIBILE.
12. PER L'IGIENE PERSONALE FARE RIFERIMENTO AL MANUALE DI O&I

*\*La motivazione dietro le scelte per i punti: 1 & 10 risiede nel tentare di prevenire controversie all'interno del sottocomitato. Le differenze di opinioni si possono evitare nel momento in cui si decide di non usare abbigliamento che mostra simboli di NA.*

*(Cortesemente ricorda che come membri di NA, siamo anche membri della Pubblica Informazione. Cerchiamo di rispettare il codice di abbigliamento. La nostra immagine pubblica è importante!)*