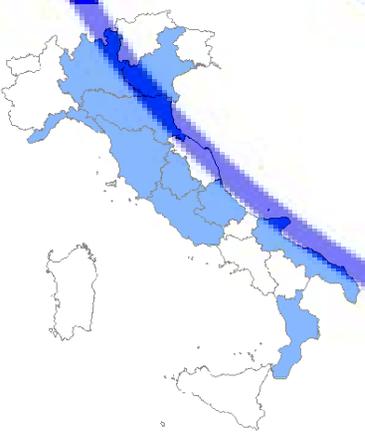


A large, stylized world map is centered on the slide. The map is rendered in shades of green and blue, showing the continents. It is framed by a thick blue diamond shape, which is itself set within a larger blue circular border. The text of the title is overlaid on the map.

# Profilo demografico dei membri di Narcotici Anonimi in Italia



Durante la XXII Convention Italiana del maggio 2005, i membri di Narcotici Anonimi hanno risposto a un questionario elaborato dal Comitato di Pubblica Informazione italiano per raccogliere informazioni socio-demografiche sull'Associazione in Italia.

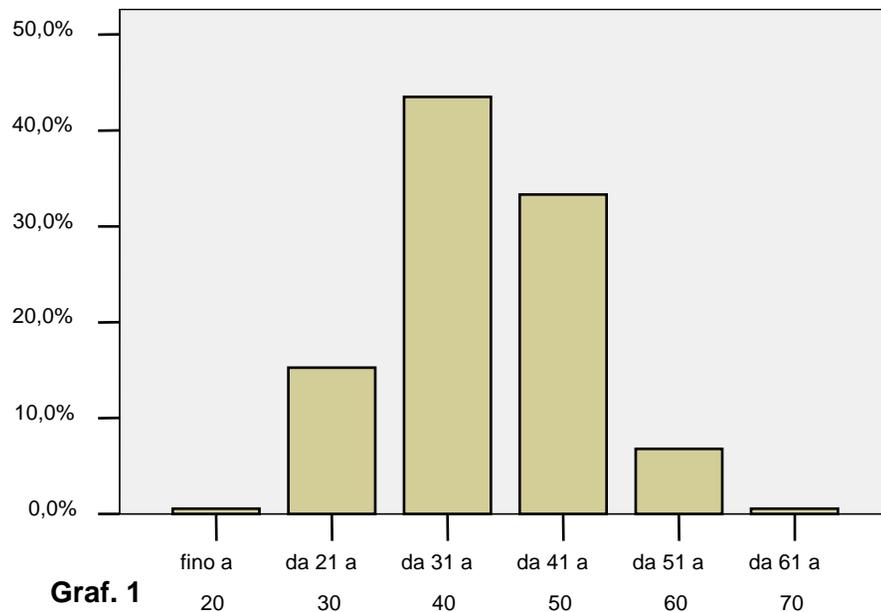
I dati che seguono sono stati ottenuti dalle 177 risposte pervenute.

## Rappresentazione per fasce d'età:

- fino a 30 anni, con il 15,8%
- 31-40 anni, con il 43,5%
- 41-50 anni con il 33,3%

Titolo di studio	N° Casi	Percentuale
Licenza elementare	1	0,6
Licenza media	67	37,9
Diploma superiore	79	44,6
Diploma prof.	9	5,1
Laurea	21	11,9
<b>Totale</b>	<b>177</b>	<b>100,0</b>

Tab. 1



Graf. 1

Nella tabella 1 si può notare che circa il 60% dei membri ha un diploma superiore o una laurea.

**Sesso: 65% maschi**

**35% femmine**

Occupazione	N° casi	Percentuale
disabile	1	0,6
disoccupato	20	11,3
impiegato	21	11,9
insegnante	1	0,6
lavoratore autonomo	36	20,3
lavoro in casa	3	1,7
manager	4	2,3
operaio	33	18,6
operatore socio sanitario	8	4,5
pensionato	5	2,8
professionista	19	10,7
professionista sanitario	3	1,7
commerciante	3	1,7
altro	20	11,3
<b>Totale</b>	<b>177</b>	<b>100,0</b>

Dalla tabella 2 risulta che circa l'89% dei membri ha un'occupazione.

## Stato civile

- il 46,3% è single
- il 25,4% è divorziato o separato
- il 22,6% dei membri è sposato
- il 3,4% convive
- il 2,3% è vedovo



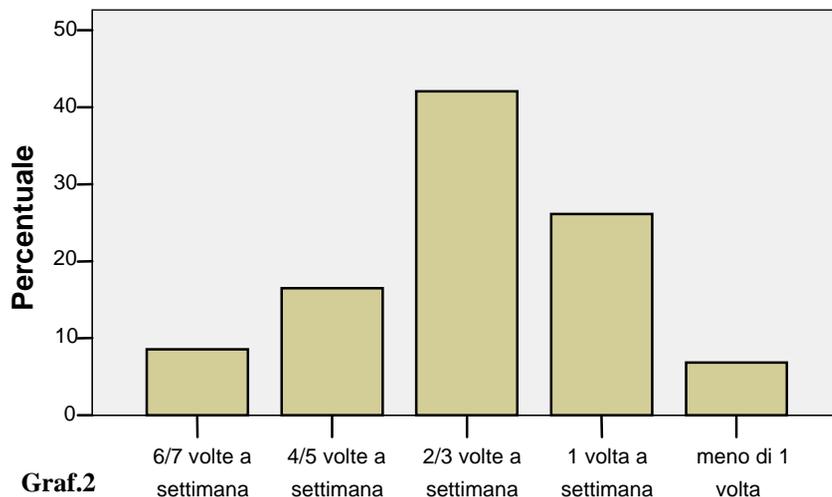
Nella cartina sono evidenziate in azzurro le regioni italiane dove attualmente sono presenti gruppi di NA

(Per informazioni aggiornate sui luoghi e gli orari delle riunioni consultare il sito [www.na-italia.org](http://www.na-italia.org))

### Frequenza alle riunioni (settimanale)

- il 42% dei membri → 2-3 riunioni
- il 26% dei membri → 1 riunione
- il 16% dei membri → 4-5 riunioni

Nelle grandi città come Roma, Milano, Genova e Brescia, dove ci sono riunioni tutti i giorni, i membri sono più facilitati nel frequentare assiduamente.



Graf.2

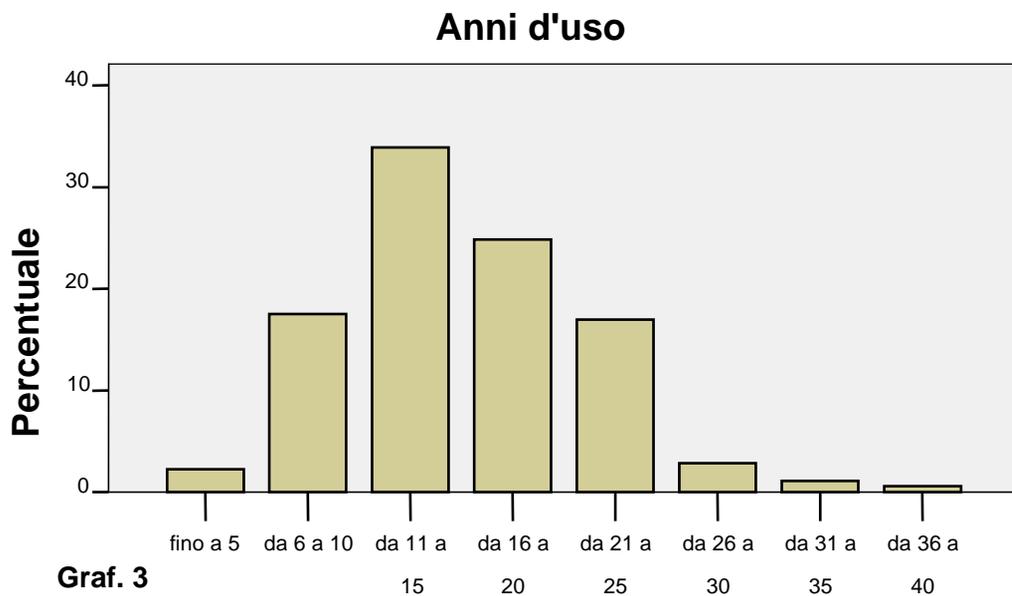
# Tempo continuativo di astinenza da tutte le droghe

In NA per “tempo di pulizia” si intende il tempo di completa astinenza da tutte le sostanze.

Il tempo “pulito” medio è di 4,5 anni. L'8% circa dei membri non è astinente.

Tempi di pulizia	N° Casi	Percentuale
non pulito	14	7,9
fino a 1 anno	40	22,6
da 1 a 5 anni	67	37,9
da 5 a 10 anni	39	22,0
da 10 a 20 anni	15	8,5
oltre 20 anni	2	1,1
<b>Totale</b>	<b>177</b>	<b>100,0</b>

Tab. 3

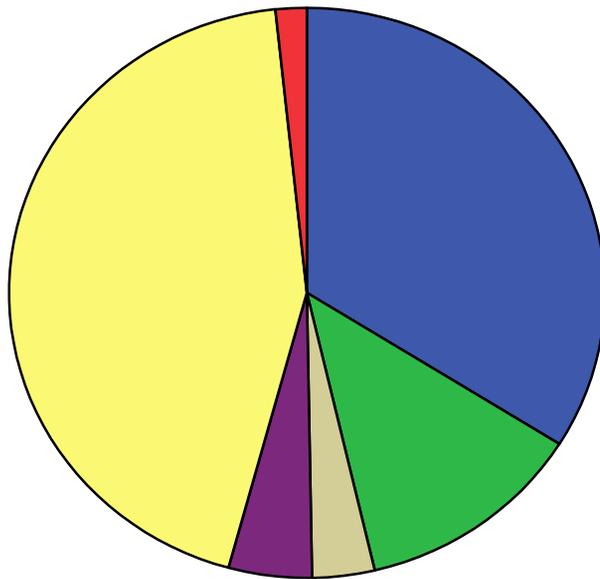


Graf. 3

Il 60% dei membri ha usato droghe per 10/20 anni. In media, il campione esaminato ha usato droghe per 16 anni. (Grafico 3)

## Droghe usate di preferenza

Il grafico 4 ci conferma che in Narcotici Anonimi non è importante cosa e quanto abbiamo usato per recuperare dalla tossicodipendenza.



- Eroina 33,9%
- Cocaina 12,4%
- Alcool 3,4%
- Sintetiche 4,5%
- Poliassuntori 44,1%
- Psicofarmaci 1,7%

Graf.4

## Canale d'ingresso in Narcotici Anonimi

Come si è arrivati in NA	N° casi	Percentuale
amico	5	2,8
altri membri di NA	58	32,8
comunità terapeutica	2	1,1
centro di trattamento	6	3,4
collega di lavoro	4	2,3
familiare	19	10,7
stampa	4	2,3
letteratura di NA	1	0,6
operatore socio sanitario	2	1,1
professionista sanitario	13	7,3
sacerdote	2	1,1
Ser.T	24	13,6
sito web	2	1,1
Alcolisti Anonimi	35	19,8
<b>Totale</b>	<b>177</b>	<b>100,0</b>

- Quasi il 33% dei membri arriva in NA tramite passaparola.
- Il 20% circa arriva dopo essere stato in Alcolisti Anonimi.
- Il dato dell'arrivo in NA attraverso strutture e operatori sanitari è del 26,5% di cui il 13,6 % dai Ser.T. ed è ancora molto basso rispetto ai dati di NA mondiali (circa il 60% secondo la rilevazione di "Atlanta 2002").
- Nessun membro è arrivato in NA su invio del sistema giudiziario, cosa molto frequente nei paesi anglosassoni.
- È interessante rilevare che il 3,4% ha saputo dell'esistenza di NA da un centro di trattamento.
- Da notare infine che, di recente, due membri sono arrivati attraverso il sito web.

- **il 33,3% è arrivato in NA già astinente;**
- **il 66,7% ha ottenuto l'astinenza dopo l'arrivo in NA.**

## Relazione con altri trattamenti e terapie (1)

La tabella 5 mostra che circa il 70% dei membri aveva fatto precedenti trattamenti o terapie.

	N° Casi	Percentuale
sì	120	67,8
no	57	32,2
<b>Totale</b>	<b>177</b>	<b>100,0</b>

Tab. 5

Tipo trattamenti o terapie	N°Casi	Percentuale
comunità terapeutica	31	25,8
psicoterapia	12	10,0
Ser.T	19	15,8
disintossicazione breve	3	2,5
centro di trattamento	3	2,5
ricoveri in cliniche	10	8,3
più terapie	42	35,0
<b>Totale</b>	<b>120</b>	<b>100,0</b>

Riguardo al tipo di trattamenti o terapie la tabella 6 ci conferma quanto si legge nel nostro Primo Passo: “Abbiamo provato innumerevoli altri rimedi [...]. Ma qualunque tentativo è sempre fallito”.

Tab. 6

## Relazione con altri trattamenti e terapie (2)

	N° Casi	Percentuale
sì	68	36,7
no	112	63,3
<b>Totale</b>	<b>177</b>	<b>100,0</b>

La tabella 7 mostra il numero di membri che si sono avvalsi di terapie dopo l'arrivo a NA.

Tab. 7

Riguardo al tipo di terapie la tabella 8 indica che molti scelgono di abbinare la psicoterapia con la frequenza ai gruppi.

Quasi un quarto dei membri si avvale o si è avvalso di terapie farmacologiche.

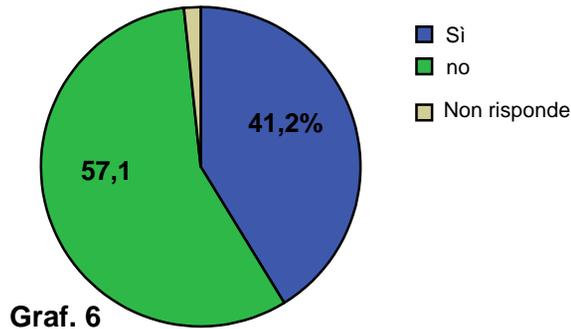
Tipo trattamenti o terapie	N° Casi	Percentuale
psicoterapia	39	57,4
farmacologica	16	23,5
Ser.T	8	11,8
comunità terapeutica	1	1,5
centro di trattamento	4	5,9
<b>Totale</b>	<b>68</b>	<b>100,0</b>

Tab. 8

# Indicatori qualità di vita

Nel questionario si è cercato di osservare il miglioramento qualitativo nei campi dell'istruzione (1), del lavoro (2) e della vita familiare (3) con il recupero.

## 1) Miglioramento del livello di istruzione



Secondo la tabella 9, quasi il 60% dei membri ha migliorato il proprio livello d'istruzione già nel primo anno di recupero.

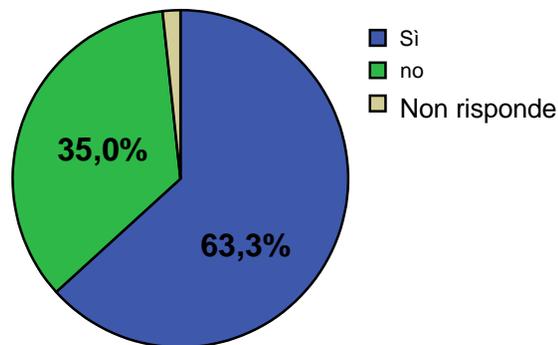
Come si vede dal grafico 6, oltre il 40% dei membri ha migliorato il proprio livello d'istruzione.

	N° Casi	Percentuale
primo anno	43	58,1
secondo anno	13	17,6
terzo anno	10	13,5
quarto anno	2	2,7
anni successivi	6	8,1
<b>Totale</b>	<b>74</b>	<b>100,0</b>

Tab. 9

## Indicatori qualità di vita (2)

### 2) Miglioramento dello stato lavorativo



Graf. 7

Dal grafico 7 si può notare che oltre il 60% dei membri ha migliorato il proprio stato lavorativo.

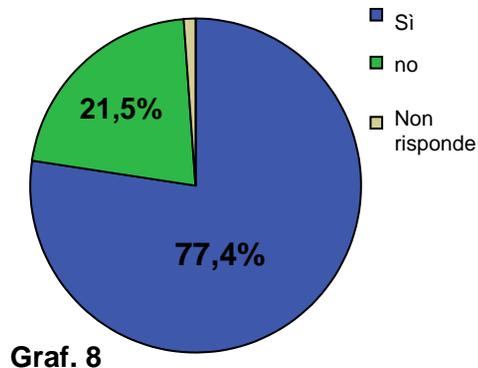
Secondo la tabella 10, più del 60% dei membri ha migliorato il proprio stato lavorativo già nel primo anno di recupero.

	N° Casi	Percentuale
primo anno	71	61,7
secondo anno	20	17,4
terzo anno	10	8,7
quarto anno	6	5,2
anni successivi	8	7,0
<b>Totale</b>	<b>115</b>	<b>100,0</b>

Tab. 10

# Indicatori qualità di vita (3)

## 3) Miglioramento della qualità della vita in famiglia



Il grafico 8 indica che molti membri hanno avuto un significativo miglioramento della qualità della vita familiare (77,4%).

In oltre il 70% dei casi, un significativo miglioramento della qualità della vita familiare ha avuto luogo già nel primo anno di recupero (Tab. 11).

	N° casi	Percentuale
primo anno	100	71,4
secondo anno	21	15,0
terzo anno	9	6,4
quarto anno	6	4,3
anni successivi	4	2,9
<b>Totale</b>	<b>140</b>	<b>100,0</b>

Tab. 11