

Rafforzare il proprio gruppo di appartenenza

Foglio di appunti/lavoro

Questi appunti sono tesi ad aiutare i membri di NA a rafforzare il proprio gruppo di appartenenza. Usateli nelle riunioni di servizio del vostro gruppo per trovare modi per crescere e migliorarsi. L'idea di riunioni di servizio più lunghe non è sempre così appetibile. Se serve, il gruppo può programmare una riunione di servizio straordinaria o comunque ritrovarsi separatamente. Nello spirito di donare, un po' di tempo in più può significare molto per rafforzare il gruppo, in modo che possa portare meglio il messaggio. Per rendere il processo più scorrevole e rapido, diffondete in anticipo delle copie di questo foglio e cercate di coinvolgere quanti più membri è possibile. Questi appunti includono sul retro una lista delle caratteristiche di un gruppo di appartenenza, suddivisa in tre categorie.

1. **Identificare i settori in cui il gruppo può migliorare**

Per ogni categoria (vedi la lista sul retro), i membri possono scegliere una o due questioni che il gruppo può lavorare e migliorare, prima o durante le riunioni di servizio. Confrontate le liste o votate. Trattate una alla volta le questioni più importanti.

2. **Definire con precisione le questioni / Far chiarezza sulla natura del problema**

Il gruppo dovrebbe brevemente discutere, una questione alla volta, su che cosa serve migliorare in ogni settore scelto. Ricordate, tenetela semplice! Non vi incartate nel problema; andate verso la soluzione.

3. **Fare un brainstorming per trovare le soluzioni**

Come gruppo, occupatevi delle soluzioni. Ricordate, non esistono cattive idee e non c'è bisogno di discutere. Un'idea che non funziona potrebbe portare a un'altra che invece funziona. Concentratevi sui percorsi che portano a progredire; non preoccupatevi di essere perfetti. I piccoli progressi sono comunque meglio di niente.

4. **Scegliere le soluzioni**

Scegliete le idee su cui il maggior numero di membri è d'accordo. Se necessario, si può fare una semplice votazione.

5. **Prendere le decisioni**

A partire dal brainstorming, cercate quelle azioni semplici e pratiche che il gruppo può compiere per mettere in atto le soluzioni.

Esempio

Settori da migliorare: Abitudini – Pubbliche Relazioni

La questione/Il problema: dalla struttura che ci ospita si sono lamentati per il chiasso e il disordine dopo le riunioni, e non sanno mai con chi parlare del problema.

Brainstorming/scegliere le soluzioni (votare):

- far sapere a tutti del (problema del) rumore (2)
- annunciargli nel formato della riunione (5)
- dire anche dei rifiuti e dei mozziconi (3)
- fare che qualcuno rimanga per pulire (5)
- dare alla struttura dei numeri di telefono (4)
- avere qualcuno che verifichi mensilmente (5)

Decisioni:

- Aggiungere all'enunciato della riunione una frase per (invitare a) ridurre il chiasso e il disordine.
- Il segretario del gruppo darà alla struttura i nostri contatti e verificherà mensilmente.
- Scegliere una persona per le pulizie, di mese in mese, per essere sicuri di non lasciare disordine.

	Principi dimostrati (validi) dal gruppo e dai suoi membri
IDEALI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Coerenza e impegno – Le persone possono far affidamento sulle nostre riunioni e sui servitori di fiducia. ➤ Spirito di servizio – I membri servono volentieri e con gratitudine per NA. ➤ Benefici del servizio – I servitori di fiducia dimostrano la crescita che viene dal servizio. ➤ Principi in azione – I membri vivono secondo i principi di NA e li condividono nelle riunioni. ➤ Prospettiva positiva – Il gruppo e i membri sognano in grande e condividono i loro successi. ➤ Intimità e “senso di casa” – Aiutiamo tutti i membri a sentirsi parte della fratellanza. ➤ Altri _____
	Con quanta forza operano i gruppi di appartenenza
PRATICHE	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ambiente sicuro/protetto e positivo – Il nostro enunciato/formato delle nostre riunioni ci tiene concentrati sul messaggio. ➤ Insegnare i principi – Il gruppo discute i passi, le tradizioni e la letteratura. ➤ Autosostentamento – I membri mettono liberamente a disposizione tempo e risorse a supporto del messaggio. ➤ Buone relazioni pubbliche – Il nostro gruppo tiene in alta considerazione NA nel suo insieme. ➤ Incoraggiare la diversità – La riunione raggiunge e accoglie tutti i nuovi venuti. ➤ Coltivare tutti i membri – I membri del gruppo sono di supporto e di stimolo per la crescita degli altri. ➤ Altri _____
	Come un gruppo interagisce con NA e la società/comunità territoriale
RUOLI	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Si evolve con i membri – La crescita personale dei membri rafforza il gruppo. ➤ Fonda una rete – Il nostro gruppo mette in contatto i nuovi venuti con i membri più esperti. ➤ Ingresso nel servizio – I membri introducono i nuovi al servizio per il gruppo, e poi oltre questo. ➤ Modello di servizio – Il nostro gruppo prepara i servitori di fiducia per lavorare bene ad altri livelli. ➤ Unità e credibilità – Noi operiamo con gli altri gruppi e il CSA in spirito di cooperazione. ➤ Messaggio positivo – I membri del gruppo sono un esempio delle vite cambiate in meglio da NA. ➤ Altri _____

Note del gruppo (usare altri fogli se necessario)

1. **Settore da migliorare** _____
2. **La questione/Il problema** _____
3. **Brainstorming** _____
4. **Scegliere le soluzioni** _____
5. **Decisioni** _____