

Famiglia

Ammenda vuol dire cambiamento, e le relazioni con le nostre famiglie cambiano in recupero. Alcuni scelgono di mantenere le distanze. Un membro ricordava di essersi dovuto trasferire per un po': "Erano brave persone, ma io dovevo capire chi ero, e non potevo farlo all'interno della famiglia".

. Un altro membro scoprì che ammenda voleva dire non tollerare più abusi e si sentì finalmente autorizzata ad allontanarsi da un ambiente familiare distruttivo.

D'altro canto, procedendo nel recupero molti di noi desiderano rapporti con le famiglie molto più intimi di quanto non fossero prima. Ci godiamo le famiglie, e la capacità di essere presenti e partecipare in qualità di loro membri responsabili e sani è una ricompensa di per sé. Quello che impariamo sulla fratellanza in NA è applicabile anche alle nostre famiglie. Quando ci presentiamo con una mente aperta e la volontà di servire, le ricompense possono essere di gran lunga più grandi dei nostri sforzi. A volte questi sono le dirette ricompense dell'aver instaurato amorevoli e produttive relazioni con le persone cui teniamo.



liberamente tratto dal libro "Vivere puliti il viaggio continua" Narcotici Anonimi