

Il Manuale del Gruppo

Introduzione	pag. 3
Che cos'è un gruppo N.A. ?	pag. 3
Che cos'è un "gruppo di appartenenza"?	pag. 4
Chi può essere membro?	pag. 4
Che cosa vuol dire riunioni "aperte" o "chiuse"?	pag. 5
Dove si possono svolgere le riunioni di N.A.?	pag. 5
Quali sono i modelli di riunione?	pag. 7
Come sviluppare il vostro modello	pag. 8
Quale letteratura N.A. è più indicata	pag. 9
 Che cos'è una riunione degli affari di gruppo o di servizio?	pag. 9
Come si fa il lavoro?	pag. 11
Come scegliamo i funzionari o servitori di fiducia del gruppo?	pag. 12
 Di quali servizi ha bisogno un gruppo?	pag. 12
Quali responsabilità ha un gruppo N.A.?	pag. 15
Come può il nostro gruppo sostenere gli altri servizi N.A.?	pag. 15
Come può il nostro gruppo servire al meglio la società?	pag. 16
Come può un gruppo risolvere i suoi problemi?	pag. 17
Esempio di un modello di riunione	pag. 18
Esempio di dichiarazione di anonimato	pag. 20

Introduzione

Ci sono molti modi di fare le cose in Narcotici Anonimi. E siccome ciascuno di noi ha una sua particolare personalità, di conseguenza il nostro gruppo sviluppa una sua identità, un suo modo di fare le cose e una sua abilità nel portare il messaggio di N.A. O così almeno dovrebbe essere, visto che in N.A. si tende all'unità, non all'uniformità.

Esula dalle intenzioni di questo libretto stigmatizzare qualcosa di quello che si potrebbe dire sul modo di agire di un gruppo N.A. Quello che troverete qui sono soltanto delle brevi risposte a poche ma fondamentali domande: Che cos'è un gruppo N.A.? Come viene fatto il lavoro? Che tipi di riunione può avere un gruppo? Quando sorgono dei problemi, come li risolviamo? Speriamo che questo libretto si dimostri utile al vostro gruppo nel cercare di raggiungere il suo fine primario: portare il messaggio al dipendente che soffre ancora.

Che cos'è un gruppo N.A.?

Si ha un gruppo Narcotici Anonimi quando due o più dipendenti in recupero si incontrano regolarmente a un'ora e in un luogo stabiliti con il proposito di recuperare dalla malattia della dipendenza. Tutti i gruppi Narcotici Anonimi sono legati ai principi dei Dodici Passi e delle Dodici Tradizioni di N.A. Le riunioni di N.A. sono condotte dai dipendenti e per i dipendenti. Il nostro è un programma spirituale e personale; perciò le esperienze personali, i principi di N.A. e le informazioni generali su N.A. dovrebbero essere gli argomenti delle nostre riunioni.

Il fine primario di un gruppo N.A. è quello di portare il messaggio di recupero al dipendente che soffre ancora. Il gruppo assicura a ogni membro la possibilità di condividere e di ascoltare l'esperienza di altri dipendenti che stanno imparando a vivere in un modo migliore senza usare droghe. Il gruppo, in sostanza, è il luogo da cui il messaggio si propaga, e fornisce un ambiente dove il nuovo venuto può identificarsi con i dipendenti che recuperano e trovare un'atmosfera di recupero.

I gruppi N.A. sono le fondamenta della struttura di servizio di N.A. Essi tengono i collegamenti con il resto di Narcotici Anonimi mediante rappresentanti scelti per partecipare nell'interesse del

gruppo stesso alla struttura di servizio. L'arrivo ai gruppi di corrispondenza da parte dell'Ufficio dei Servizi Mondiali, compreso il *Bollettino* chiamato *Newsline* (ossia il bollettino dell'Ufficio dei Servizi Mondiali), consente di tenerli informati sugli argomenti di interesse comune all'intera Fratellanza. (Se il vostro gruppo non sta ricevendo il *Bollettino/Newsline*, chiedete al segretario di registrare l'attuale indirizzo del gruppo al Dipartimento Servizio Gruppi presso l'Ufficio dei Servizi Mondiali.)

Che cos'è un "gruppo di appartenenza"?

In alcune delle regioni dove N.A. è presente, è abitudine di alcuni membri della Fratellanza assumere un impegno personale di sostenere uno specifico gruppo, ossia il proprio "gruppo di appartenenza". Benché tale consuetudine non sia universale, molti sono convinti che si tratti di una pratica che può portare benefici sia al membro che al gruppo. Il singolo membro riceve una solida base per il recupero, un luogo da chiamare "casa", un luogo per conoscere ed essere conosciuto da altri dipendenti in recupero, mentre il gruppo si assicura il sostegno di un nucleo di membri regolari e impegnati. Un forte gruppo di appartenenza può anche favorire tra i membri un certo spirito di cameratismo, il che lo rende più accogliente e di maggior sostegno per i nuovi venuti. Il gruppo di appartenenza è un modo molto incisivo per far sì che, mediante un personale impegno a favore dell'unità di N.A., i suoi membri possano accrescere il proprio recupero e assicurare la stessa opportunità anche agli altri.

Mentre il concetto di gruppo di appartenenza costituisce la regola in alcune delle regioni dove N.A. è presente, in altre è addirittura sconosciuto.

Si potrebbero fare un'infinità di discorsi e di pensieri in merito ai legami che si stabiliscono tra i dipendenti nei gruppi. Fate ciò che vi sembra più adeguato nella vostra regione N.A.

Chi può essere membro?

Se un dipendente desidera essere membro di Narcotici Anonimi, c'è soltanto bisogno che abbia il desiderio di smettere di usare droghe. Lo garantisce la nostra Terza Tradizione. Che il singolo membro di Narcotici Anonimi scelga anche di far parte di un

gruppo in particolare, è una decisione che spetta esclusivamente a lui.

Che cosa vuol dire riunioni "aperte" o "chiuse"?

Le riunioni "chiuse" di N.A. sono solo per i tossicodipendenti o per quelli che pensano di poter avere un problema di droghe. Il fatto che siano chiuse fornisce un'atmosfera in cui i dipendenti possono essere davvero certi che i presenti saranno in grado di identificarsi con loro. Il moderatore spesso legge una dichiarazione all'inizio della riunione, spiegando perché essa è chiusa e invitando i non dipendenti a scegliere una riunione "aperta".

Le riunioni aperte di N.A. sono accessibili a chiunque desideri partecipare. Alcuni gruppi hanno riunioni aperte una volta al mese per consentire agli amici non dipendenti e ai familiari dei membri di N.A. di festeggiare le ricorrenze tutti insieme. Durante la riunione bisognerebbe chiarire con fermezza che i gruppi di N.A. non accettano contributi in danaro dai non dipendenti.

E' abitudine di alcuni gruppi programmare attentamente le riunioni aperte, e particolarmente le riunioni aperte con oratori, che sono occasioni perché il largo pubblico veda con i suoi occhi cos'è e di cosa si occupa Narcotici Anonimi, ponendo anche delle domande. Durante queste riunioni pubbliche, viene spesso letta una dichiarazione sulla tradizione dell'anonimato, e si chiede ai visitatori di non usare fotografie di primi piani, né cognomi, né segni personali quando descriveranno la riunione ad altri. (Un esempio di dichiarazione di anonimato è riportata alla fine di questo manuale.) Per maggiori informazioni sulle riunioni pubbliche, vedi la *Guida alla Pubblica Informazione*, disponibile dal tuo rappresentante di servizio di gruppo o presso l'Ufficio dei Servizi Mondiali, cui puoi scrivere.

Dove si possono svolgere le riunioni di N.A.?

Le riunioni di N.A. si possono tenere quasi ovunque. Di solito i gruppi desiderano trovare un luogo pubblico di facile accesso dove fare le riunioni nell'arco della settimana. Di regola le strutture provengono dalle istituzioni pubbliche e dalle organizzazioni religiose e civili, che spesso offrono stanze in affitto a prezzi contenuti e congrui ai bisogni dei gruppi. Molte strutture saranno

disponibili e generose. Ma se addirittura volessero darci lo spazio gratis, noi dovremo sempre pagare l'affitto. Alcuni potrebbero preferire di essere pagati in letteratura o in altri servizi.

Prima di decidere di concludere il contratto d'affitto, sarebbe bene accertarsi che le stanze siano accessibili o meno ai dipendenti portatori di handicap. Lo stabile ha rampe d'accesso, ascensori a porte larghe, e attrezzature nei bagni in grado di ospitare qualcuno sulla sedia a rotelle? Ci sono parcheggi e spazi sufficienti? Il vostro gruppo potrebbe prendere in considerazione anche altri aspetti simili.

Di solito viene raccomandato di non tenere le riunioni a casa dei membri. La maggior parte dei gruppi, infatti preferisce tenerle in strutture pubbliche, e per un insieme di ragioni. Riunioni regolari tenute in luoghi pubblici tendono ad assicurare credibilità a N.A. nell'ambito della società. Mentre, a causa delle differenze di orari di lavoro e di riposo, è spesso difficile garantire orari validi per tutti a riunioni tenute a casa di singoli membri. Inoltre il tenere riunioni a casa di un membro potrebbe condizionare la spontaneità di qualcuno a partecipare. Un gruppo che chiedesse a dei membri di ospitare le riunioni in casa propria starebbe chiedendo loro anche di rischiare potenziali furti e danni alla proprietà. Anche se alcuni gruppi potrebbero tenere le primissime riunioni a casa di membri, di solito viene raccomandato che i gruppi spostino quanto prima le riunioni in strutture pubbliche.

Tenere regolarmente le riunioni di N.A. in alcuni tipi di strutture - per esempio, centri di trattamento della tossicodipendenza o sedi di partiti politici - può compromettere l'indipendenza e l'identità del gruppo. Prima di decidere di tenere le riunioni in queste strutture, il vostro gruppo potrebbe porsi alcune domande: La struttura è aperta a qualunque dipendente che desideri partecipare alla riunione? L'amministrazione della struttura pone limitazioni all'uso della stanza che potrebbero essere in conflitto con le Tradizioni? E' chiaro a tutti gli interessati che la riunione appartiene al gruppo N.A., e non alla struttura? Avete un contratto d'affitto chiaro con la direzione della struttura e il canone stabilito è abbastanza contenuto da consentire al vostro gruppo di versare dei fondi al resto della struttura di servizio di N.A.? Nella vostra zona ci sono già così tante riunioni di N.A. tenute in strutture particolari che se per una ci fossero difficoltà, ne sarebbe

compromessa l'intera area di N.A.? Queste sono alcune delle questioni che un gruppo dovrebbe considerare attentamente prima di decidere dove tenere le riunioni N.A.

Quali sono i modelli di riunione?

I gruppi possono ricorrere a vari tipi di riunione al fine di accrescere l'atmosfera di recupero. La maggior parte delle riunioni dura un'ora o un'ora e mezza. Alcuni gruppi hanno un solo tipo di riunione. Altri hanno in programma la rotazione di vari tipi: prima settimana: studio di un Passo, la settimana seguente: riunioni con oratore, e così via. Altri gruppi ancora, dopo che la riunione è stata aperta la dividono in parti, ciascuna in un modo. Ecco qui di seguito una breve descrizione di varie riunioni, che, con alcune varianti, si direbbero fra le più comuni. A titolo di riferimento, abbiamo anche incluso un esempio di riunione-tipo alla fine di questo libretto.

Riunioni di partecipazione: Il moderatore apre la riunione perché i membri condividano su qualsiasi argomento relativo al recupero.

Riunioni a tema di discussione: Il moderatore sceglie per la discussione un tema particolare connesso al recupero o chiede a qualcun altro di proporlo.

Riunioni di studio: Esistono diversi tipi di riunioni di studio. In alcune ogni settimana viene letto e discusso un brano tratto dalla letteratura approvata dalla Conferenza di N.A.*, per esempio si fa uno studio del Testo Base. In altre, le discussioni vertono sui Dodici Passi o sulle Dodici Tradizioni.

Riunioni con oratore: In alcune riunioni viene chiesto a un solo oratore di condividere la storia del suo recupero o la sua esperienza in un aspetto particolare del recupero in Narcotici Anonimi. In altre si chiede di parlare con maggiore brevità a due o tre oratori. In altre ancora si usa un modo misto con un oratore che condivide all'inizio, seguito da una discussione a tema.

* Si allude alla Conferenza dei Servizi Mondiali (N.d.T.).

Riunioni per il nuovo venuto: Questi incontri sono spesso condotti dai due o tre membri con più esperienza nel gruppo. Essi condividono la loro esperienza sulla tossicodipendenza e sul recupero nella Fratellanza di Narcotici Anonimi. Tempo permettendo, la riunione regolare viene poi aperta per le domande dei nuovi.

Di solito le riunioni per il nuovo venuto sono tenute mezzora prima o mezzora dopo la normale riunione di gruppo. In altri gruppi, occupano una piccola parte della riunione. In altri ancora la riunione per il nuovo venuto si tiene in un certo giorno della settimana, e si lasciano quelle normali agli altri giorni. Ma, comunque sia, esse offrono al gruppo l'opportunità di dare ai dipendenti nuovi di N.A. un'introduzione ai fondamenti del recupero.

Riunioni di domande e risposte: Alle riunioni D/R, si chiede ai partecipanti di formulare una domanda sul recupero e sulla Fratellanza, di scriverla su un foglietto e di metterla nel "cestino-domande". Il moderatore pesca dal cestino uno dei foglietti, legge la domanda e chiede a qualcuno di rispondere. Dopo che uno o due membri si sono espressi sulla questione, il moderatore pesca un'altra domanda dal cestino, e così di seguito fino alla fine della riunione.

Come sviluppare il vostro modello

Queste sono solo concise descrizioni di alcuni dei numerosi e diversi tipi di riunione N.A.: le possibili variazioni anche solo di questi tipi sono infinite. Sentitevi liberi di fare innovazioni! Variate la tecnica delle riunioni nel modo che vi sembra più confacente alla "personalità" del vostro gruppo e ai bisogni dei dipendenti nella vostra regione.

Spesso una riunione si svilupperà in maniera molto più ampia di quanto il gruppo si aspettasse all'inizio. Il modo che funzionava bene per una riunione di pochi potrebbe non funzionare per una più frequentata. Quando in una delle vostre riunioni si verifica questo ampliamento, potreste considerare di fare degli aggiustamenti, magari anche modificandone completamente il tipo. Alcuni gruppi che sperimentano questa crescita dividono le riunioni più vaste in sessioni ridotte, al fine di consentire la

possibilità di parlare a un maggior numero di membri. Altri usano anche diverse modalità in ciascuna delle sessioni.

Quale letteratura N.A. è più indicata?

Sta all'autodeterminazione del gruppo scegliere quale letteratura di N.A. usare nelle sue riunioni.

Di solito, all'inizio di una riunione N.A. vengono letti brani dei libri e degli opuscoli approvati dalla Conferenza e in alcune riunioni tali argomenti si usano come temi dell'incontro. La letteratura N.A. approvata dalla Conferenza racchiude la più ampia casistica di recupero in Narcotici Anonimi.

La maggior parte dei gruppi ritiene che leggere durante la riunione materiale orientato sul recupero soddisfa il nostro fine primario molto più che leggere manuali o bollettini. Di solito infatti i gruppi preferiscono evitare che durante le riunioni di recupero vengano lette ad alta voce pubblicazioni orientate sul servizio, che mettono per altro a disposizione sul tavolo della letteratura.

Spesso i gruppi tengono anche altri tipi di letteratura N.A. disponibili alle riunioni: il *Newsline* (il bollettino di servizio dell'Ufficio dei Servizi Mondiali), vari bollettini e manuali di servizio, *The N.A. Way Magazine* (la rivista internazionale della Fratellanza), e bollettini locali.

La letteratura prodotta da altre fratellanze dei dodici passi o da organizzazioni diverse da N.A. non è adatta né per essere tenuta sul tavolo del gruppo né per essere usata durante le riunioni. Il farlo costituisce un avallo a iniziative estranee, in aperta contraddizione con la Sesta Tradizione di N.A.¹

1/ Che cos'è una riunione degli affari di gruppo o di servizio?

Lo scopo di questo tipo di riunione si spiega pressoché da solo: portare avanti gli affari del gruppo in modo che esso continui a essere valido nel portare il messaggio di recupero. Alcune delle questioni che vengono poste a una tipica riunione degli affari di gruppo sono:

¹ Sesta Tradizione: "Un gruppo N.A. non dovrebbe mai concedere avalli o finanziamenti né permettere l'uso del nome di N.A. a istituzioni collegate o iniziative estranee, per evitare che problemi di denaro, proprietà o prestigio ci distolgano dal nostro fine primario."

- Il gruppo riesce efficacemente a portare il messaggio di N.A.?
- Viene dato il benvenuto ai nuovo arrivati?
- Si devono cercare soluzioni ai problemi sorti nelle ultime riunioni?
- Il modo di fare riunione permette di essere sufficientemente incisivi?
- L'affluenza è costante o in crescita?
- Ci sono buoni rapporti tra il gruppo e la struttura in cui si tengono le riunioni?
- I fondi del gruppo vengono utilizzati con criterio?
- Alle riunioni viene donato abbastanza denaro per far fronte ai bisogni del gruppo e per sostenere il resto della struttura di servizio?
- Si provvede ai rifornimenti di letteratura, bevande, dolci o altro?
- Ci sono dei servizi vacanti nel gruppo?
- L'Area, la Regione o la Conferenza dei Servizi Mondiali hanno richiesto al gruppo il parere o il sostegno?

Le riunioni di servizio, a volte chiamate anche riunioni del comitato direttivo, di solito vengono tenute prima o dopo una normale riunione di recupero in modo che quest'ultima resti centrata sul suo fine primario. Il comitato sceglie qualcuno che conduca la riunione, i funzionari di gruppo presentano delle relazioni sui settori di cui sono responsabili, e vengono proposti e discussi argomenti rilevanti per il gruppo. Alcuni gruppi tengono tali riunioni periodicamente, altri le indicano soltanto quando

Come scegliamo i funzionari o servitori di fiducia del gruppo?

Ci sono un paio di cose da prendere in considerazione quando abbiamo bisogno di un nuovo funzionario di gruppo. Una è la maturità nel recupero. Quando i nuovi vengono eletti a coprire una carica, potrebbero sentirsi deprivati dell'energia e del tempo necessari al loro avvio nel recupero. I membri del gruppo con uno o due anni di pulizia probabilmente si sono già fortificati nel loro recupero. E' altrettanto probabile che rispetto ai nuovi membri, essi abbiano una maggiore familiarità sia con le Tradizioni che con la prassi del gruppo.

La seconda cosa da prendere in considerazione è un'attiva partecipazione alla vita di gruppo. I candidati frequentano le riunioni regolarmente? Prendono effettivamente parte alle riunioni degli affari di gruppo? Con ogni probabilità, quelli che hanno dimostrato l'impegno verso il gruppo facendosi vedere tutte le settimane saranno servitori migliori di quelli che frequentano sporadicamente.

Quando un ruolo di servizio è scoperto, il gruppo tiene una riunione degli affari per valutare come provvedere. Per scegliere i nuovi servitori di fiducia, la maggior parte dei gruppi utilizza una semplice procedura a candidature ed elezioni.

Di quali servizi ha bisogno un gruppo?

Nelle varie aree le mansioni sono distribuite diversamente, e gli specifici compiti portano nomi diversi. Ma ciò che conta non è chi fa il lavoro o come l'incarico viene chiamato, bensì che il lavoro venga fatto. Quelle che seguono sono delle descrizioni sommarie dei compiti più comuni svolti nei gruppi N.A.

Il segretario predispone le attività del gruppo, anche con l'aiuto di altri membri. Uno dei primi compiti del nuovo segretario è registrare l'attuale indirizzo del gruppo e le informazioni sulle riunioni presso il segretario del comitato di area e l'Ufficio dei Servizi Mondiali. Ogni volta che viene incaricato un nuovo segretario o un nuovo rappresentante di gruppo, o quando c'è un cambiamento nell'indirizzo della sede o nell'orario e nel luogo delle

riunioni, dovrebbero venirne informati sia il comitato di area che l'Ufficio dei Servizi Mondiali. Le altre attività di cui è responsabile il segretario di gruppo potrebbero comprendere:

- Aprire la sede con un largo anticipo sull'orario previsto per l'inizio della riunione, sistemare (se necessario) sedie e tavolo, pulire e chiudere la stanza quando la riunione è finita.
- Predisporre un tavolo con i libri e gli opuscoli di N.A., le liste delle riunioni della zona, i volantini delle attività di N.A., i bollettini di servizio, la rivista N.A. Way Magazine, e i bollettini di N.A.
- Fare il tè o il caffè.
- Comprare bevande, dolci e altro.
- Scegliere i moderatori e gli oratori della riunione.
- Tenere una lista dei compleanni di pulizia dei membri del gruppo, se essi lo desiderano.
- Condurre le riunioni degli affari di gruppo.
- Fare qualunque altra cosa che si renda necessaria.

Molti gruppi ripartiscono questi compiti fra più membri: qualcuno per aprire e chiudere la stanza, un altro che è responsabile delle bevande, un terzo che si occupi del tavolo della letteratura, e così via. Le sedi che ospitano più di una riunione spesso hanno una persona diversa per ciascun incontro, responsabile di tutte queste attività.

Il tesoriere è responsabile del denaro del gruppo. Per via della particolari tentazioni insite in questo servizio, è importante che il gruppo stia molto attento a chi sceglie come tesoriere. Se il gruppo elegge qualcuno che non è capace di portare avanti la responsabilità di un lavoro, allora il gruppo è almeno in parte

responsabile se qualcosa va storto. Si raccomanda che il gruppo scelga membri economicamente stabili, capaci di gestire le proprie finanze, e con almeno un anno di pulizia. Dato che è necessario tenere registrazioni accurate, si raccomanda altrettanto caldamente che il gruppo elegga un tesoriere destinato a servire per un anno intero.

Cosa fa il tesoriere di gruppo? Conta i soldi che i membri liberamente versano a ogni riunione, restituisce il denaro a quelli che hanno comperato la letteratura o le bevande per il gruppo, e tiene registrazioni semplici e trasparenti. L'attività del tesoriere richiede molta attenzione nei dettagli. Per aiutare il tesoriere a prendere confidenza con questi dettagli è disponibile presso il comitato di area o presso l'Ufficio dei Servizi Mondiali il *Manuale del Tesoriere di Gruppo*.

Il **rappresentante di servizio di gruppo** è direttamente eletto da ciascun gruppo N.A. Partecipando al servizio di area e assistendo a tavole rotonde, seminari e gruppi di studio sia a livello di area che di regione, il GSR apporta un'influenza costante e fattiva alle discussioni di cui si fa carico la struttura di servizio. Se siamo capaci di scegliere elementi qualificati e solidi per questo livello di servizio, il resto della struttura ne sarà quasi sicuramente beneficiata. Su queste stabili fondamenta può essere costruita una struttura di servizio che arricchisce, plasma e sostiene i gruppi, così come i gruppi arricchiscono e sostengono la struttura.

I rappresentanti di servizio di gruppo collegano i gruppi al resto della struttura di servizio, soprattutto mediante le informazioni diramate nelle loro relazioni al e dal comitato di area. Alle riunioni degli affari di gruppo, la relazione del GSR offre una sintesi delle attività del comitato di area, e sovente si accendono discussioni tra i membri del gruppo che trasmettono al GSR la sensazione di come l'area potrebbe meglio soddisfare i bisogni del gruppo. Durante le riunioni di recupero, il GSR distribuisce i volantini che annunciano le attività di area e di regione.

Alle riunioni del comitato di area, le relazioni del GSR offrono una panoramica della crescita del gruppo che è vitale per il lavoro del comitato. Se un gruppo ha dei problemi, il GSR può dividerli con il comitato nella sua relazione. E se il gruppo non ha trovato soluzione a quei problemi, il Coordinatore di area può aprire una

parentesi nell'agenda per consentire al GSR di ricevere l'esperienza di altri che si sono trovati in situazioni simili. Se si affacciano delle soluzioni valide, il GSR le può riferire al suo gruppo.

Il gruppo elegge anche un secondo rappresentante, chiamato **ViceGSR**. Il ViceGSR assiste insieme al GSR a tutte le riunioni del comitato di servizio di area, in modo da poter vedere con i propri occhi come funziona il comitato. E se il GSR non può partecipare a una riunione del comitato di area, il ViceGSR ci va al posto suo.

Il ViceGSR, insieme agli altri, serve anche nei sottocomitati di area. L'esperienza nel sottocomitato potrà dargli una visione più ampia su come i servizi di area sono effettivamente strutturati. Questa panoramica lo renderà un membro del comitato di area più efficiente nel caso in cui nulla ostacoli che diventi GSR.

Quali responsabilità ha un gruppo N.A.?

La prima ed essenziale responsabilità di ogni gruppo N.A. - il suo "fine primario", secondo la Quinta Tradizione - è quella di "trasmettere il messaggio al dipendente che soffre ancora". E l'unica cosa basilare che un gruppo può fare per adempiere al fine primario è di tenere delle riunioni che offrano un'atmosfera in cui il recupero di N.A. possa essere effettivamente condiviso tra i dipendenti. Riguardo al modo di tenere le riunioni, i gruppi si differenziano parecchio nei dettagli, ma tutti perseguono lo stesso scopo: rendere il recupero dalla tossicodipendenza disponibile a ogni dipendente al mondo che lo sta cercando.

Come può il nostro gruppo sostenere gli altri servizi N.A.?

In ultima analisi, i gruppi N.A. sono i depositari sia della responsabilità che dell'autorità per tutti i servizi della Fratellanza. Ogni gruppo dovrebbe inviare GSR equilibrati e attivi nel partecipare al lavoro della struttura di servizio a beneficio del gruppo. E ogni gruppo dovrebbe valutare il modo migliore di fornire alla struttura di servizio N.A. i fondi necessari al suo funzionamento.

La maggior parte dei gruppi mette da parte una piccola somma da usare in caso di emergenza. E di solito i gruppi scoprono che il troppo denaro messo da parte crea più problemi di quando è

troppo poco.

Dopo che si è provveduto alle spese del gruppo, i fondi restanti vengono normalmente passati al comitato di servizio di area o di regione. Se non esiste ancora né area né regione i fondi possono essere direttamente donati alla Conferenza dei Servizi Mondiali.

Come può il nostro gruppo servire al meglio la società?

Per il solo fatto di esistere, il gruppo già rende alla società un servizio inestimabile offrendo il sostegno di cui i dipendenti necessitano per rientrare nell'ambito della società. Ma come può un gruppo diventare ancora più efficiente nel contattare i dipendenti che non hanno ancora trovato N.A.? Bene, ci sono due vie principali da battere per servire al meglio la società: mediante il comitato di servizio di area (CSA) e mediante l'attività organizzata dal gruppo stesso.

La maggior parte dei gruppi N.A. sono serviti da un comitato di area². I comitati di servizio di area coordinano gli sforzi per portare il messaggio nell'interesse dei gruppi che essi servono. I servizi di pubblica informazione nella società, le linee telefoniche istituite per contattarci, e le presentazioni ai dipendenti in centri di trattamento e prigioni sono i tre modi in cui la maggior parte dei comitati di area portano il messaggio sia direttamente al dipendente che soffre ancora sia a quelli che possono suggerire al dipendente le riunioni di N.A. Il vostro rappresentante di servizio di gruppo potrà dirvi di più su come voi e il vostro gruppo potrete contribuire al lavoro del comitato di servizio di area.

Alcuni gruppi N.A. si propongono essi stessi direttamente alla società. Questo succede soprattutto nelle piccoli centri e nelle aree dove N.A. è appena arrivata. Un gruppo N.A. in un paesino rurale non ha ovviamente a disposizione né la gente né i soldi di un comitato di servizio di area di una grande città, nondimeno c'è comunque la possibilità di portare efficacemente il messaggio a quelli che stanno cercando la soluzione che noi abbiamo trovato. Se il tuo gruppo ha bisogno di aiuto per farsi conoscere nella società, scrivete al Dipartimento Servizio Gruppi dell'Ufficio dei Servizi Mondiali, richiedendo i libretti *Guida alla Pubblica Informazione*, il

² Se non sapete come contattare il comitato di servizio di area più vicino, scrivete al Dipartimento Servizio Gruppi dell'Ufficio dei Servizi Mondiali, che sarà lieto di mettervi in contatto.

Manuale Ospedali e Istituzioni e l'opuscolo Narcotici Anonimi, Una risorsa nella società.

Come può un gruppo risolvere i suoi problemi?

I gruppi N.A. possono incontrare i più svariati problemi: le riunioni sono disertate; i centri di trattamento portano troppi pazienti a gruppi impreparati ad accoglierli; la riunione sembra monotona; la chiarezza del nostro messaggio viene messa in discussione; il caffè sa di smacchiatore industriale concentrato; le letture all'inizio della riunione durano delle ore. Questi sono soltanto alcuni dei problemi che di tanto in tanto incontra il tipico gruppo N.A. Questo libretto non "formula una legge" su come trattare tali problemi, ma indica alcuni strumenti validi, che i membri possono usare nel risolvere i loro problemi.

Nella maggior parte dei casi, le soluzioni ai problemi del gruppo sono nel gruppo stesso. "Avendo ottenuto un risveglio spirituale come risultato di questi passi," recita il nostro Dodicesimo Passo, "abbiamo cercato di... mettere in pratica questi principi in tutti i campi della nostra vita." Buon senso, mente aperta, discussioni pacate, accurate informazioni, rispetto reciproco e un salutare recupero personale rendono il gruppo in grado di confrontarsi validamente con quasi tutto quello che gli succede.

C'è un'ampia scelta di pubblicazioni che il gruppo può usare per raccogliere le informazioni necessarie a prendere decisioni armoniose. Il Testo Base fornisce informazioni sull'applicazione delle Dodici Tradizioni. La *Guida Provvisoria al lavoro nella nostra Struttura di Servizio* ci spiega le attività essenziali in Narcotici Anonimi. Periodici come *The N.A. Way Magazine* e il *Newsline* contengono spesso degli articoli relativi ai problemi che i gruppi possono incontrare.

Un'altra fonte di informazione a cui il gruppo può attingere è l'esperienza di altri gruppi della sua area o regione. Se un gruppo ha un problema che non riesce a risolvere da solo, potrebbe chiedere al GSR di condividere il problema alla prossima riunione di servizio del comitato di area. La maggior parte di questi comitati infatti dedica un po' di tempo proprio a questo proposito. E se il comitato di area non può dire al gruppo cosa deve fare, può d'altra parte tenere un seminario in cui i gruppi sono messi in grado di

comunicare l'un l'altro cosa ha funzionato per loro. I gruppi di lavoro condotti dal comitato di servizio regionale offrono le stesse opportunità su più ampia scala. Chiedete al vostro GSR di fornirvi informazioni più dettagliate su come il comitato di area o di regione possa aiutare un gruppo che ha dei problemi.

Esempio di un modello di riunione

Il seguente modello di riunione non è altro che uno dei possibili esempi, studiato in modo tale che se il vostro gruppo lo vuole, può utilizzarlo esattamente così com'è. Nondimeno, vi incoraggiamo a cambiarlo e ad adattarlo ai bisogni del vostro gruppo.

Moderatore:

Dai ai membri il benvenuto alla riunione e presentati.

Ciao, mi chiamo _____, e sono un dipendente. Benvenuti alla riunione del gruppo Narcotici Anonimi di _____.

Vorrei aprire questa riunione con un momento di silenzio (15 o 20 secondi) per i dipendenti che soffrono ancora, seguito dalla preghiera della serenità.

Vorremmo dare un particolare benvenuto ai nuovi. C'è qualcuno che partecipa a una riunione N.A. per la prima volta? Desiderate presentarvi? C'è qualcuno che partecipa a questo gruppo per la prima volta?

Se è una riunione chiusa: Questa è una riunione "chiusa" di Narcotici Anonimi. Le riunioni "chiuse" sono solo per i tossicodipendenti e per quelli che credono di poter avere un problema di droghe. Le riunioni chiuse formano un'atmosfera in cui i dipendenti possono essere davvero certi che i presenti saranno in grado di identificarsi con loro. Se tra noi c'è un non dipendente in visita, ti ringraziamo per il tuo interesse verso Narcotici Anonimi. La nostra lista delle riunioni locali di N.A. che è sul tavolo della letteratura ti indirizzerà alle riunioni N.A. di quest'area aperte ai non dipendenti.

Se è una riunione aperta: Questa è una riunione "aperta" di Narcotici Anonimi, il che significa che gli amici, i parenti e i membri della società non dipendenti sono i benvenuti a partecipare. Le altre riunioni di N.A. invece sono di regola chiuse

ai non dipendenti. Desideriamo accogliere i nostri visitatori ringraziandovi per il vostro interessamento a Narcotici Anonimi. Vi chiediamo di rispettare il fine primario di questa riunione, che è quello di offrire un luogo dove i tossicodipendenti possano reciprocamente condividere il loro recupero.

Moderatore:

All'inizio della riunione aperta, potresti leggere una dichiarazione di anonimato. Ne troverai un esempio alla fine di questa sezione.

Per la protezione del nostro gruppo e della struttura dove si tengono le riunioni, chiediamo di non portare alla riunione né droghe né accessori.

Non costa niente appartenere a Narcotici Anonimi.
Sei un membro quando decidi di esserlo.

Moderatore:

Potresti festeggiare i vari tempi di pulizia anche distribuendo i portachiavi e le medaglie.

*Prima della riunione scegli le persone che leggano uno o più dei seguenti brani. Queste letture si possono trovare nel Libretto Bianco, nel Testo Base e nell'I.P. #1**, nonché nelle schede di lettura del gruppo***.*

- a) Chi è un dipendente?
- b) Che cos'è il Programma di N.A.?
- c) Perché siamo qui?
- d) Come funziona.
- e) Le Dodici Tradizioni.

** Si tratta dell'opuscolo "Chi, cosa, come e perché" (N.d.T.).

*** Si tratta di cartoncini plastificati su cui sono stampate le letture più frequenti nei gruppi. Non ci risulta che siano disponibili in Italia (N.d.T.).

Moderatore:

Chiedi di proporre un argomento o un passo per la discussione e invita le persone a condividere o, se era stato scelto un oratore, presentalo.

Moderatore:

Circa dieci minuti prima che finisca il tempo previsto per la riunione, fai questo annuncio: questo era il tempo a nostra disposizione. Vi ringrazio per aver partecipato.

Moderatore:

Comincia a far girare il cestino, dichiarando: Il cestino che sta passando è uno dei modi in cui applichiamo la nostra Settima Tradizione, che dice "Ogni gruppo N.A. dovrebbe mantenersi completamente da solo rifiutando contributi esterni." I soldi che raccogliamo servono a pagare l'affitto, la letteratura e i rinfreschi. Inoltre mediante i contributi di questo gruppo ai vari comitati, il denaro serve anche a portare il messaggio di recupero di N.A. nella nostra area e nel mondo.

Se è una riunione "aperta": Vorrei di nuovo ringraziare i nostri ospiti non dipendenti per l'interesse mostrato nei confronti di Narcotici Anonimi. Vista la Tradizione di N.A. sull'autonomia, questo gruppo vi chiede di non contribuire con nessun versamento quando il cestino passa da voi.

Il rappresentante di servizio di gruppo deve fare qualche annuncio? (Il GSR farà gli annunci delle prossime attività di gruppo e degli eventi N.A. nell'area.)

Dopo che il cestino è tornato indietro: Di nuovo grazie per essere venuti stasera. Chiunque lo desidera può unirsi in un cerchio insieme a noi. I gruppi chiudono in svariati modi: con la preghiera della serenità o altre, con brevi recitazioni di brani della letteratura N.A., ecc.

Continuate a tornare. Funziona!

Esempio di dichiarazione di anonimato

Si legge nell'Undicesima Tradizione N.A. "Lo stile delle nostre relazioni pubbliche è basato maggiormente sull'attrazione che sulla propaganda; noi abbiamo bisogno di mantenere sempre l'anonimato personale a livello di stampa radio e filmati." Chiediamo a tutti gli intervenuti di rispettare l'anonimato dei nostri membri, evitando di usare fotografie di primi piani, cognomi, o riferimenti particolari nel descrivere la riunione ad altri.

Le Dodici Tradizioni di Narcotici Anonimi

1. Il nostro comune benessere dovrebbe venire al primo posto; il recupero individuale dipende dall'unità di N.A.
2. Per il fine del nostro gruppo non esiste che una sola autorità suprema: un Dio amorevole, comunque possa manifestarsi nella coscienza di gruppo. I nostri incaricati sono solo servitori di fiducia, essi non governano.
3. L'unico requisito per essere membri è il desiderio di smettere di usare.
4. Ciascun gruppo dovrebbe essere autonomo, eccetto per le questioni che coinvolgono altri gruppi o N.A. nel suo insieme.
5. Ciascun gruppo non ha che un solo fine primario: trasmettere il messaggio al dipendente che soffre ancora.
6. Un gruppo N.A. non dovrebbe mai concedere avalli o finanziamenti né permettere l'uso del nome di N.A. a istituzioni collegate o iniziative estranee, per evitare che problemi di denaro, proprietà o prestigio ci distolgano dal nostro fine primario.
7. Ogni gruppo N.A. dovrebbe mantenersi completamente da solo rifiutando contributi esterni.
8. Narcotici Anonimi dovrebbe rimanere sempre non professionale, ma i nostri centri di servizio potranno assumere impiegati per mansioni particolari.
9. N.A., per principio, non dovrebbe mai essere organizzata, ma si potranno costituire strutture o comitati di servizio, direttamente responsabili verso coloro che essi servono.
10. Narcotici Anonimi non ha opinioni su questioni estranee, perciò il nome di N.A. non dovrebbe mai essere coinvolto in pubbliche controversie.
11. Lo stile delle nostre relazioni pubbliche è basato maggiormente sull'attrazione che sulla propaganda; noi abbiamo bisogno di mantenere sempre l'anonimato personale a livello di stampa radio e filmati.

12. L'anonimato è il fondamento spirituale di tutte le nostre Tradizioni e ci ricorda di anteporre sempre i principi alle individualità.

Altre pubblicazioni di interesse per il gruppo
(disponibili presso l'Ufficio dei Servizi Mondiali)

Narcotici Anonimi, il Testo Base del recupero.

Guida provvisoria di lavoro per la nostra Struttura di Servizio

Guida alla Pubblica Informazione

Manuale Ospedali e Istituzioni

Manuale per i Comitati di Letteratura N.A.

Registro per il Tesoriere di Gruppo

"Ehi! A cosa serve il cestino?", un opuscolo relativo alla tradizione N.A. sull'autonomia.

The N.A. Way Magazine, rivista mensile internazionale della Fratellanza.

Newsline, il Bollettino dell'Ufficio dei Servizi Mondiali.