

PER I GENITORI O I TUTORI DEI GIOVANI IN NA

Questo opuscolo esamina alcuni interrogativi che possono porsi le persone che si occupano dei giovani che frequentano NA. Il contenuto non spiega come educare un figlio, ma riporta le esperienze comuni dei giovani che sono riusciti a rimanere puliti e a recuperare in NA. I giovani membri di tutto il mondo hanno trovato il recupero dalla tossicodipendenza in Narcotici Anonimi e ci auguriamo che quanto segue sia utile a tutti i loro cari che desiderano saperne di più sulle esperienze affrontate da un giovane membro in recupero.

IL PROGRAMMA DI NA

Il programma di NA è costituito dai Dodici Passi (come pure il resto della letteratura di NA) e si focalizza sulla dipendenza come “malattia fisica, mentale e spirituale che si manifesta in tutte le aree della nostra vita”. Di conseguenza il recupero in NA implica più che la semplice astinenza dalle droghe.

Cosa accade alle riunioni di NA

Ciò che si trova con maggiore probabilità in una riunione di NA è un gruppo di membri che parlano apertamente dei successi e delle difficoltà incontrate smettendo di usare droghe. I membri spesso condividono sul modo in cui affrontare le normali sfide della vita e sull'approccio a tali sfide mettendo in pratica i principi contenuti nei Dodici Passi. I membri di NA spesso socializzano prima e dopo le riunioni, e in molti gruppi si salutano affettuosamente abbracciandosi. Le riunioni di NA offrono ai partecipanti l'opportunità di relazionarsi con altri dipendenti in recupero, sviluppando così un senso di appartenenza. Queste relazioni sono fondamentali per aiutare i membri a sentirsi sostenuti nel loro nuovo stile di vita. Le riunioni di NA sono spesso guidate da un membro che funge da coordinatore. Molti gruppi consegnano dei portachiavi per celebrare momenti importanti del recupero.

Il modo migliore per scoprire cosa accade a una riunione di NA è partecipare a una di esse nella tua zona. Le riunioni “aperte” di NA accolgono amici e familiari dei membri; le riunioni “chiuse” sono riservate ai dipendenti. Il materiale informativo dei gruppi locali o i volantini “Elenchi Gruppi” indicano quali riunioni sono aperte e quali chiuse.

In NA il nostro recupero si basa sulla malattia della dipendenza, non su una particolare sostanza. Anche se NA significa “Narcotici Anonimi”, è un'associazione per dipendenti che hanno usato qualsiasi tipo di droga o di sostanza che altera la mente.

Chi coordina le riunioni di NA

NA è un programma di dodici passi per recuperare dalla dipendenza; i membri non sono professionisti nel campo della tossicodipendenza. I gruppi di NA sono coordinati dai loro membri, i quali normalmente si assumono specifiche responsabilità di servizio (preparare le sedie, fare il caffè, raccogliere i contributi dei partecipanti). Queste responsabilità spesso rappresentano un incentivo a frequentare regolarmente una riunione.

Frequentare le riunioni

I membri di NA trovano nella frequentazione regolare delle riunioni un aiuto a rimanere puliti dalle droghe e si sentono legati al programma di NA e all'associazione. La letteratura di NA suggerisce ai nuovi arrivati di frequentare 90 riunioni per 90 giorni, quando possibile, e di mantenere poi una regolare frequenza. Molti giovani membri hanno evidenziato come l'impossibilità di frequentare le riunioni abbia compromesso il loro recupero. Per un dipendente in recupero ciò può essere paragonabile a essere bocciato a scuola o a non aver curato una malattia. Il recupero si fonda su nuove e salutari relazioni, e questo di solito inizia nelle riunioni di NA. Queste relazioni svolgono un ruolo importante ai fini dell'astinenza dalle droghe e dell'apprendimento di un nuovo stile di vita.

La sponsorizzazione in NA

Lo sponsor rappresenta una componente fondamentale del programma di recupero dalla dipendenza. Lo sponsor è un membro di NA più esperto che aiuta i nuovi partecipanti condividendo la propria esperienza di vita pulita e guida lo sponsorizzato nell'applicazione dei Dodici Passi. Lo sponsor non viene pagato e non è un consigliere o un professionista. Esso inoltre non è responsabile del recupero dello sponsorizzato o della sua capacità di stare pulito. Ciò nonostante, questa relazione è vitale nel processo di apprendimento della vita senza l'uso di droghe da parte di un dipendente.

Alcuni giovani in NA hanno appurato che organizzare un incontro tra il loro sponsor e i genitori può aiutare questi ultimi a sentirsi più confortati da questa nuova relazione. Ad ogni modo, la sponsorizzazione è basata su un rapporto di fiducia e di confidenza, quindi chiedere a uno sponsor di rivelare informazioni sul proprio figlio può minare le basi di questa relazione. Per maggiori informazioni, vedi l'opuscolo n. 11 intitolato: *La sponsorizzazione*.

Come è finanziata NA

NA è autosufficiente grazie ai contributi dei suoi membri. Chi può offrire un piccolo contributo per aiutare NA a sopravvivere. Questo denaro serve per pagare l'affitto delle stanze dove si svolgono le riunioni, le bibite, le caramelle, il caffè e la letteratura di NA, che può essere acquistata durante le riunioni, benché una parte sia totalmente gratuita.

NA allontanerà mio figlio dalla religione di famiglia?

NA è un "programma spirituale" e non avalla né si oppone a nessuna religione. Il programma spirituale di NA consiste semplicemente nell'applicazione pratica di principi, quali l'onestà e la gratitudine, nella vita di tutti i giorni. NA non è né in competizione né in conflitto con la religione e non richiede ai membri di essere religiosi. Nella maggior parte dei casi NA è complementare a qualunque religione o credo spirituale.

COME I GIOVANI MEMBRI HANNO TROVATO IL SUPPORTO DELLE LORO FAMIGLIE

Quando un giovane approda a NA molti genitori vogliono sapere che ruolo assumere nel recupero del loro caro. La risposta a questa domanda è diversa per ognuno, ma può essere utile tenere conto del fatto che il recupero è un processo che richiede tempo. Imparare a praticare i principi contenuti nei Dodici Passi è un'esperienza personale unica, fatta di cose come effettuare un inventario personale e fare ammenda. Questa sezione riporta il modo in cui alcuni giovani hanno trovato il supporto delle famiglie per il loro recupero. Fare di NA una priorità all'inizio del recupero generalmente significa frequentare regolarmente riunioni ed eventi, tenersi in contatto con gli altri membri via telefono e impegnare tempo con altri dipendenti in recupero che non stanno usando droghe. I giovani membri spesso condividono che i genitori si sentono più tranquilli rispetto ai loro comportamenti quando hanno l'opportunità di incontrare i membri di NA che essi frequentano.

Il recupero in NA è un processo costante e i membri continuano a frequentare le riunioni per molto tempo dopo che hanno smesso di usare droghe. Il fatto di chiedere ai giovani membri quando smetteranno di frequentare le riunioni viene percepito come una mancanza di sostegno.

Gestire responsabilità come l'attività scolastica e la frequenza alle riunioni è una sfida comune per giovani e genitori. Molti giovani hanno cercato insieme ai genitori riunioni che non fossero in conflitto con tali responsabilità, ad esempio orario serale o riunioni nel weekend, per raggiungere un equilibrio tra il recupero e gli altri impegni.

I giovani membri dicono di sentirsi maggiormente supportati da cose semplici, come la conoscenza da parte dei genitori del loro anniversario di recupero o quando questi si dichiarano fieri dei propri figli puliti e in recupero.

Supporto alla completa astinenza

NA è un programma di completa astinenza da tutte le droghe, alcol compreso. I giovani membri spesso sostengono che passare del tempo a contatto con familiari che usano alcol o altre sostanze rende più difficoltoso il loro recupero.

Se tuo figlio prende farmaci

NA non ha opinioni sull'uso di medicinali prescritti. Comunque i suoi membri spesso esprimono un'opinione personale in merito all'uso di terapie prescritte per la salute fisica e mentale. I membri sono liberi di dire a tuo figlio se sia pulito o meno; queste sono opinioni soggettive dei singoli membri e non di NA come associazione.

Ferite o interventi chirurgici che richiedono l'uso di farmaci antidolorifici possono confondere i genitori che stanno cercando di sostenere i loro figli nell'astinenza dalle droghe. Il libretto *Durante le malattie* è una guida basata sull'esperienza per i membri che devono assumere antidolorifici in recupero.

Comprendere la ricaduta

Non è inusuale per alcuni dipendenti in recupero ricadere e ritornare a usare droghe. Ci sono spesso conseguenze da parte dei familiari per via di questo comportamento, ma una ricaduta non significa necessariamente che un dipendente non vuole ricominciare a recuperare e, alla fine del suo percorso, raggiungere un'astinenza continuativa dall'uso di droghe. Sfortunatamente la ricaduta è parte del processo di recupero di alcune persone. Comunque la nostra letteratura ed esperienza ci permettono di affermare che "non abbiamo mai visto ricadere una persona che vive il programma di Nar-

cotici Anonimi”. Molti membri ritornano dopo una ricaduta e godono di un recupero a lungo termine. Per maggiori informazioni sulla ricaduta vedere il capitolo “Recupero e ricaduta” del *Testo Base Narcotici Anonimi* o l’opuscolo informativo *Recupero e ricaduta*.

Supporto per la famiglia

Molte famiglie trovano il supporto di cui hanno bisogno in gruppi destinati a familiari e cari dei dipendenti (come Nar-Anon e Familiari Anonimi). Narcotici Anonimi non è affiliata a queste organizzazioni e non raccomanda nessun altro programma. Semplicemente forniamo questa informazione per spirito di cooperazione.

Questo materiale è stato realizzato sulla base dell’esperienza collettiva dei giovani membri che sono rimasti puliti e hanno trovato un nuovo stile di vita grazie a Narcotici Anonimi. Ci auguriamo che questo opuscolo aiuti i giovani e i loro genitori a rispondere ad alcune domande molto comuni riguardo al recupero in NA.